



Universidad
Zaragoza

Diseño de un “Programa para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores en el medio rural”.

Análisis del contexto sociodemográfico rural aragonés
y recursos existentes

*Design of a program to improve elderly quality of life in
rural areas.*

Autor/es

Raquel Charles Pastor

Sara Peralta Cebrián

Carla Lobo Gutiérrez

Director/es

Gabriela Delsignore Máspoli

Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo.

2020

Resumen: La soledad no deseada es una problemática a la que se enfrentan las personas mayores en la actualidad. Además, en el caso de Aragón esto está unido al envejecimiento de su población. Otro factor a tener en cuenta en esta comunidad autónoma es la despoblación del medio rural.

El presente estudio tiene como objetivo el diseño de un programa para personas mayores en el medio rural aragonés, partiendo de la problemática de la soledad no deseada, despoblación y teniendo en cuenta la crisis sanitaria del COVID-19. Se ha realizado un análisis del medio rural aragonés dividido por temas: soledad, despoblación y recursos existentes, y dentro de ellos la exposición de datos cuantitativos y cualitativos. Con respecto a los resultados obtenidos para la implantación del programa, es necesario tener en cuenta que Aragón tiene un alto porcentaje de municipios por debajo de 500 habitantes, su población está muy envejecida y la falta de recursos en este medio. Todas estas problemáticas se han visto agravadas por la crisis sanitaria de la COVID-19

Palabras clave: *soledad, despoblación, envejecimiento, medio rural, recursos.*

Abstract: This study aims to design a program for elderly people in rural Aragon. On the base of unwanted loneliness, depopulation and taking into account the health crisis of COVID-19. The used methodology is descriptive. An analysis divided by topics has been carried out: loneliness, depopulation, and existing resources, and within them the exposition of quantitative and qualitative data. Regarding the results obtained for the implementation of the program, it is necessary to consider that Aragon has a high percentage of municipalities below 500 inhabitants, highlighting in the first place the province of Teruel. In addition, in general terms the rural area of Aragón has a high level of aging, the oldest being Teruel, followed by Zaragoza and Huesca. Resources and programs in rural areas are scarce, and this was more noticeable during the COVID-19 crisis.

Key words: *Loneliness, depopulation, ageing, rural area, resources.*

Contenido

Índice de gráficas.....	3
Índice de tablas.....	5
INTRODUCCIÓN.....	6
OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	8
MARCO CONCEPTUAL.....	9
METODOLOGIA.....	11
ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	15
Despoblación.....	15
Recursos para la tercera edad.....	25
Soledad	27
SÍNTESIS DE LOS RESULTADOS.....	30
Criterios de selección según las localidades	30
Planteamiento del programa.....	32
Sugerencias de mejora.....	33
CONCLUSIÓN.....	34
Anexo I: Glosario de términos	35
Anexo II: Marco legislativo.....	36
Anexo III: Legislación del COVID-19.....	40
Anexo IV: Preguntas a expertos.....	42
Anexo V: Asociaciones de mayores en el medio rural aragonés.....	45
Anexo VI: Cuestionario de Evaluación/ Herramienta cualitativa (Sesiones).....	63
Herramienta cualitativa (sesiones).....	66
BIBLIOGRAFÍA	67

Índice de gráficas

Gráfico 1. NÚMERO DE HABITANTES / TARJETAS SANITARIAS / DENSIDAD (ZARAGOZA).	17
Gráfico 2. NÚMERO DE HABITANTES / TARJETAS SANITARIAS / DENSIDAD (HUESCA).	18
Gráfico 3. NÚMERO DE HABITANTES / TARJETAS SANITARIAS / DENSIDAD (TERUEL).	19
Gráfico 4. MUNICIPIOS POR TRAMOS DE HABITANTES (ZARAGOZA, HUESCA y TERUEL).	20
Gráfico 5. PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS Y PORCENTAJE QUE REPRESENTAN POR PROVINCIAS.	21
Gráfico 6. PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS POR SEXO (ZARAGOZA).	22
Gráfico 7. PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS POR SEXO (HUESCA).	23
Gráfico 8. PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS POR SEXO (TERUEL).	23
Gráfico 9. EVOLUCIÓN DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD.	27
Gráfico 10. EVOLUCIÓN DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD SEGÚN EL GÉNERO EN PORCENTAJE	28
Gráfico 11. EVOLUCIÓN DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD SEGÚN EL TIPO DE HABITABILIDAD (ROUND 3/2006)	28
Gráfico 12. EVOLUCIÓN DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD SEGÚN EL TIPO DE HABITABILIDAD (ROUND 6/2012)	29
Gráfico 13. EVOLUCIÓN DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD SEGÚN EL TIPO DE HABITABILIDAD (ROUND 7/2014)	29

Índice de ilustraciones

Ilustración 1. TRIANGULACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN..... 11

Ilustración 2. GRUPOS DE TEMAS Y AGRUPACION DE LOS DATOS. 14

Índice de tablas

Tabla 1. N° DE MUNICIPIOS POR COMARCA 15

Tabla 2. SERVICIOS SANITARIOS, SOCIALES Y ASOCIACIONES POR COMARCA 25

INTRODUCCIÓN

La presente investigación se enfocará al diseño de un programa dirigido a las personas mayores en el medio rural aragonés. En primer lugar, ante el problema de la *“España vaciada”*, podemos conocer que afecta de manera directa a la Comunidad Autónoma de Aragón. Es una de las regiones con menos población, se sitúa en la cuarta posición a nivel nacional. Otra de las cuestiones unida a la despoblación es el alto envejecimiento, que en general caracteriza a España y en particular a Aragón, que se coloca así en quinto lugar.

En Aragón a nivel provincial, las menores densidades se localizan en Teruel y Huesca. Teruel es considerado ya, un desierto demográfico (<10 hab. por km²). Zaragoza tiene una mayor densidad, pero es inferior a la media española, además presenta el mayor grado de desequilibrio territorial de España (Pérez, 2012).

Aragón es una de las Comunidades Autónomas con más envejecimiento activo, situándose en quinto lugar. El porcentaje de personas mayores en Aragón es del 21,4%, superando en casi un 3% el 18,8% que promedia a lo largo de todo el territorio nacional, siguiendo el Padrón Municipal del 1 de enero 2019. Aunque la mayoría de población envejecida se encuentra en los medios urbanos, la proporción de estas personas respecto del total de la población es mucho más acentuada en el medio rural. (Luesia y Morel, 2018)

Este alto envejecimiento deriva en lo que entendemos por *“soledad no deseada”*, la cual se produce sobre todo en personas mayores de 65 años debido a lo que conlleva la vejez y la pérdida de relaciones sociales. Se trata de una soledad no elegida. Este tipo de soledad está ligado al verbo *“sentirse”*, y tiene siempre una connotación negativa.

Del porcentaje que representa a las personas mayores de Aragón, más de 78.000 viven solas, suelen ser personas de 80 años, mayoritariamente del sexo femenino y en gran porcentaje viudas, suponiendo esta cifra un 14,6% de los hogares aragoneses (Salud Aragon, 2018)

Centrándonos en el territorio aragonés, esta problemática ha derivado en una serie de necesidades que se tienen que abordar mediante políticas públicas a nivel autonómico. La gestión es llevada a cabo por el Sistema Público de Servicios Sociales correspondiente a la Comunidad Autónoma de Aragón y a las entidades locales en su respectivo ámbito territorial (Luesia Blasco & Morel Liso, Estrategia de Atención y Protección Social a personas mayores en Aragón, 2018). Se crean con el objetivo de aproximarse de manera más directa a la población mayor de 65 años. El departamento de ciudadanía y Servicios Sociales desarrolla una serie de estrategias atención y protección social para las personas mayores en Aragón. Encontramos varias líneas de actuación, entre las cuales cabe destacar tres de ellas que van dirigidas a abordar el tema de la soledad (Luesia Blasco & Morel Liso, Estrategia de atención y protección social para las personas mayores en Aragón, 2018):

- Garantía de Derechos y protección de las personas mayores.

Procedimientos centrados en los malos tratos a las personas mayores y promoción del buen trato y un teléfono de atención a las personas mayores para poder atender.

Comisión de tutela y defensa judicial de adultos de la comunidad autónoma de Aragón (CTDJA) (Luesia Blasco & Morel Liso, Estrategia de atención y protección social para las personas mayores en Aragón, 2018).

➤ Participación y colaboración comunitaria.

Dirigidas a la Atención de personas mayores que viven solas con la colaboración con el consejo aragonés de las personas mayores (COAPEMA) para la formación de voluntariado para las personas que viven solas (Luesia Blasco & Morel Liso, Estrategia de atención y protección social para las personas mayores en Aragón, 2018).

➤ Coordinación y colaboración interinstitucional.

La elaboración de protocolos y experiencias piloto en el ámbito de la soledad no deseada y la creación de una estructura para el seguimiento de la prevención de los malos tratos. (Luesia Blasco & Morel Liso, Estrategia de atención y protección social para las personas mayores en Aragón, 2018).

Los servicios, programas y prestaciones que ofrece el Sistema público de Servicios Sociales, tanto desde el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) como desde las entidades locales tienen como finalidad dar cobertura a las necesidades que presenta la población mayor. La soledad no deseada y aislamiento social están apareciendo como nuevas necesidades emergentes e importantes. Es por esto por lo que es necesario la creación de recursos que aborden esta problemática. Uno de los proyectos dirigidos a esta situación es *“Nos Gusta Hablar”*, desarrollado por el ayuntamiento de Zaragoza desde 2017 y sobre el cual realizaremos nuestro prácticum de investigación. (Peralta Cebrián, Charles Pastor, Lobo Gutierrez, Sarrablo, & Lagranja, 2019). El primer lugar donde se comienza a realizar es en el centro de convivencia de personas mayores de Santa Isabel, posteriormente se instaura en Las fuentes y en Terminillo. Este programa busca paliar la soledad en la tercera edad, basado en la afirmación: hablar mejora la calidad de vida.

Relativo al medio rural aragonés, el número de recursos es más escaso y los dirigidos a la soledad, son prácticamente inexistentes, tal como se verá en el estudio. Por ello este trabajo va dirigido a comprender el medio rural en términos de soledad, despoblación, envejecimiento y recursos junto con el agravante de la crisis sanitaria debido a la COVID-19. Así, concluimos que existe la necesidad de desarrollar un programa dirigido a la problemática de la soledad de las personas mayores y establecemos criterios que permitirán definir la localidad más adecuada de comienzo o implantación.

Hay que tener en cuenta que esta problemática ha aumentado actualmente con la crisis sanitaria del COVID-19. Esta situación hace plantearse la prevención mediante medidas, para poder actuar en un futuro más inmediato que lejano, mediante políticas públicas audaces y adaptadas a la realidad de cada comunidad. Por ello es necesario mitigar el impacto sobre los sectores más vulnerables como es el colectivo de personas mayores (Bandera, 2020).

La falta de recursos en las zonas rurales donde afecta la despoblación, así como el sentimiento de soledad en la tercera edad y el agravamiento de la situación ante la crisis sanitaria actual hace necesario el estudio y análisis del contexto aragonés, así como el perfil de la población y su problemática, con la finalidad de crear una alternativa mediante un programa que mejore la calidad de vida de las personas mayores de 65 años en el medio rural aragonés.

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Objetivo general

- Diseñar un programa operativo para la mejora de la calidad de vida y paliar la soledad no deseada de las personas mayores en el medio rural.
- Establecer un criterio objetivo para la selección de localidades en las que se desarrolle el Programa.

Objetivos específicos.

- Conocer el contexto aragonés en términos de tercera edad y soledad.
- Estudiar la evolución de la percepción de soledad en las personas mayores.
- Analizar el contexto sociodemográfico del medio rural aragonés
- Conocer la valoración experta de la propuesta de un programa para paliar la soledad en el medio rural aragonés.

MARCO CONCEPTUAL.

Aragón se enfrenta a diversas problemáticas en la actualidad, como la despoblación en el medio rural, *“un fenómeno demográfico y territorial, que consiste en la disminución del número de habitantes de un territorio o núcleo con relación a un período previo”* (Ayuda Bosque, Pinilla Navarro, & Saez Perez, 2000). Y el envejecimiento de su población, siendo una etapa evolutiva del ser humano, así como un fenómeno biológico que afecta a la salud física y mental, tiene una parte psicológica y económica ya que ha aumentado la esperanza de vida, también es un fenómeno psicológico porque se producen cambios en el funcionamiento cognitivo y emocional (Kart & Kinney, 2001).

Como consecuencias del envejecimiento, y en relación con los múltiples estudios en la actualidad, uno de los temas de importancia que surge es la soledad no deseada de la tercera edad. *“Este término abarca desde emociones hasta procesos cognitivos incluye tanto a la persona como a la comunidad, englobando variables intrapersonales y culturales. La soledad está directamente influenciada por factores y comportamientos externos y está directamente relacionado. Por otra parte, se ve influenciada por la fragilidad y la vulnerabilidad”* (Yanguas, 2018)

Hay que hacer una distinción entre dos tipos de soledad; subjetiva y objetiva (Rubio Herrera & Aleixandre Rico, 2001). Rubio y Aleixandre (2001) las definen de la siguiente manera: Mientras que la soledad subjetiva se encuentra ligada al verbo “sentirse”, es un sentimiento negativo, donde la persona sufre una soledad no deseada, es decir, no buscada por la persona. Por otro lado, se encuentra la soledad objetiva, se encuentra ligada al verbo “estar”, no tiene por qué ser un sentimiento negativo, la soledad puede estar buscada por la persona y ser una elección de modo de vida ([ver Anexo I](#)).

Algunas de las causas y efectos de la soledad son pérdidas conyugales, familiar o de la red social. Esto puede generar una crisis de identidad, la pérdida de roles o incluso un gran deterioro en la autoestima, respecto a aumento de la edad, la disminución de autonomía es una causa preferente, puede darse por diversas enfermedades y por el envejecimiento del organismo, así como el deterioro cognitivo y de movilidad

Se puede recoger poca información de cómo es la soledad en el medio rural, se sabe que es diferente por la intensidad de las relaciones personales y vecinales, así como por el sentido de pertenencia que cobra mucha más fuerza. En el medio rural se envejece de forma diferente ya que el contexto en el que se desarrolla este hecho es totalmente distinto. (García Sanz, 1997)

Uno de los estudios relacionados con la mejora de la calidad de vida de las personas, el cual es la base del Programa “Nos gusta Hablar” para personas mayores, es el artículo: *The “Sociotype” Construct: Gauging the Structure and Dynamics of Human Sociality*. Este artículo trata de un conjunto de relaciones de las que se desenvuelve la persona siendo una estructura de redes sociales con un conjunto de mezcla de enlaces fuertes y también débiles que se mantienen a través del lenguaje. (Marijuán, Montero-Marín, Navarro, García-Campayo, & del Moral, 2012)

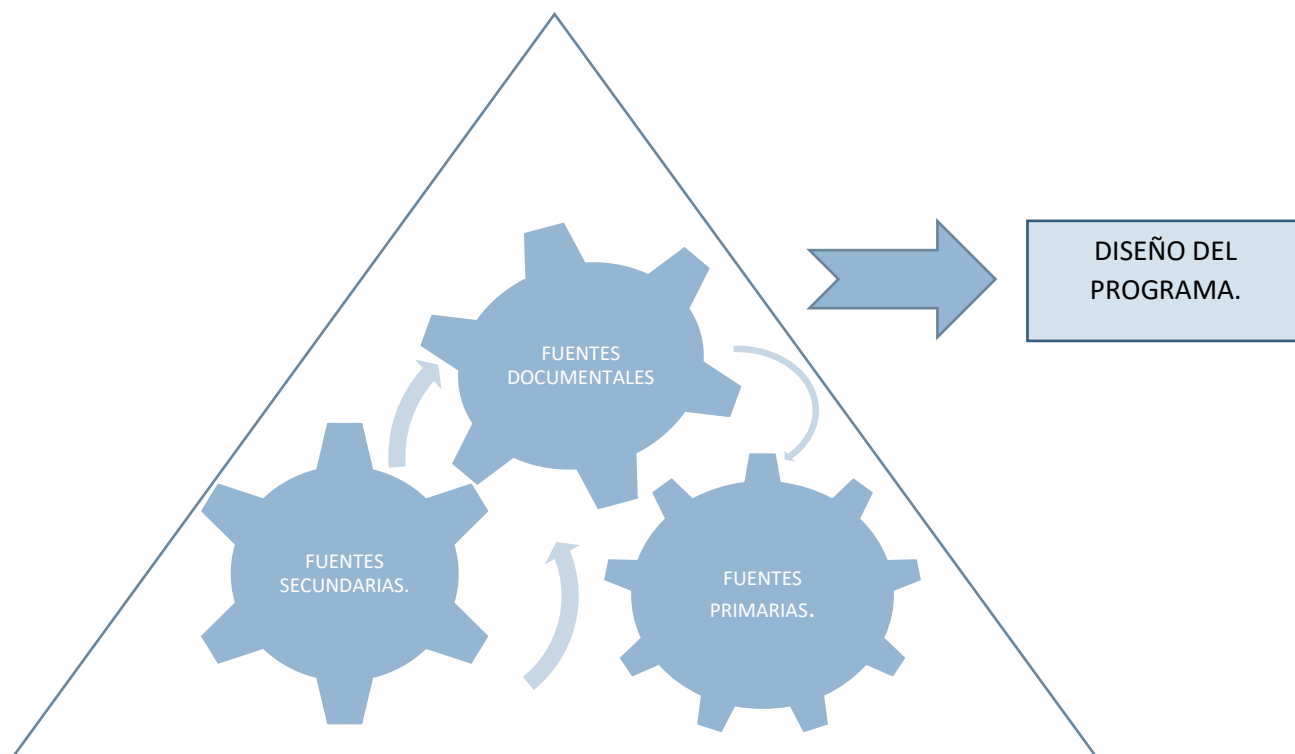
La preocupación surgida por el COVID-19 cambia del medio rural al medio urbano, ya que muchos profesionales de diferentes comarcas de Aragón están encontrando un problema añadido a esta crisis sanitaria. Esta nueva y añadida problemática va directamente ligada a la soledad y al miedo que principalmente suele sufrir *“la generación de la postguerra”* (Alquezar, 2020). También un factor añadido es la nueva situación que sufre los servicios sociales comarcales ante esta crisis ya que más de 3.500 personas son usuarias del Servicio de Atención a Domicilio que prestan las comarcas y entidades locales, recurso ligado

a la tercera edad. El IASS ha tenido que reestructurar sus servicios después del estado de alarma para atender las nuevas necesidades existentes. (Alquezar, 2020)

METODOLOGIA.

La investigación está basada en una triangulación, entendida como una combinación de dos o más teorías, fuentes de datos o métodos de investigación en el estudio de un fenómeno singular. Es una combinación de métodos y técnicas que permite diseñar una estrategia de investigación más plural. El fin es conseguir diseñar un programa para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores en el medio rural. (Denzin, 1970)

ILUSTRACIÓN 1. TRIANGULACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN. ELABORACIÓN PROPIA.



Fuentes documentales.

Respecto a las fuentes documentales usadas para el comienzo de esta investigación, se ha realizado una selección de artículos bibliográficos relacionados con la soledad no deseada, el envejecimiento, la despoblación y las respectivas leyes vigentes que abordan estas problemáticas. También ha sido importante hacer una búsqueda de los diferentes términos que encontramos en cada uno de estos temas.

Respecto a la legislación analizada antes de comenzar con esta investigación, es importante destacar:

- Decreto legislativo 2/2006, 27 de diciembre, del Gobierno de Aragón por el que se aprueban el texto refundido de la ley de limitación comarcal de Aragón
- Ley 5/2009, de 30 de junio, de Servicios Sociales de Aragón.
- Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia. (ver Anexo II)
- Decretos del Estado de alarma del COVID-19. (ver Anexo III)

El artículo sobre el que se basa el planteamiento del programa y sirve de base en la justificación del presente estudio es el denominado, *The “Sociotype” Construct: Gauging the Structure and Dynamics of Human Sociality* (Marijuán, Montero-Marín, Navarro, García-Campayo, & del Moral, 2012).

Los conceptos recabados para poder entender la Soledad han sido extraídos del documento *El sentimiento de la soledad en adultos*. (J.L. Villamil, M.M. Henao, E. y Quintero, A. 2013), (Rubio Herrera & Aleixandre Rico, 2001). Haciendo referencia a la soledad en el medio rural se ha recurrido al artículo *“Envejecimiento y medio rural”* (García Sanz, 1997)

En referencia a los conceptos y problemáticas que abordan el tema de la despoblación:

Ayuda Bosque, M. I., Pinilla Navarro, V., & Saez Perez, L. A. (2000). Problema de la despoblación en Aragón: Causas, características y perspectivas. En M. I. Ayuda Bosque, V. Pinilla Navarro, & L. A. Saez Perez, *Boletín de la Asociación de la demografía histórica* (págs. 137-175).

Fuentes secundarias

COMPARATIVA ENCUESTA SOCIAL EUROPEA

Para realizar el análisis del gráfico, que explicaremos a continuación, se ha hecho una selección de 3 rounds dentro de la Encuesta Social Europea. Con round nos referimos a las encuestas realizadas en diferentes espacios temporales y siendo siempre realizada la misma prueba. En este caso, hemos seleccionado el round **3** (371 casos), **6** (371 casos) y **7** (413 casos) que corresponden a los años 2006, 2012 y 2014. La selección de éstos se debe a que en ellos se encuentran la totalidad de las preguntas que requerían de análisis y comparación, mientras que en el resto faltaba alguna de las variables. Además, su separación temporal, resulta útil para apreciar las diferencias a lo largo del tiempo (European Social Survey, 2020).

Para realizar esta comparativa en dicha encuesta, se ha elegido la pregunta que se interesa por la frecuencia de sentirse solo/a en la última semana. Dentro de esto, se han seleccionado solo las respuestas de la población española con una edad superior o igual a 65 años.

La idea principal que teníamos era realizar una comparativa entre las respuestas obtenidas de la población española y la población aragonesa, pero, debido a la baja muestra obtenida de población aragonesa (Round 3-17 respuestas, Round 6-8 respuestas, Round 7- 11 respuestas) pero se ha decidido escoger únicamente la población española y así poder hacer un análisis a nivel estatal.

Además, para analizar si existen diferencias entre diferentes grupos se han escogido las variables de:

- Sexo
- Estado civil
- Habitabilidad en el medio urbano o rural

El tamaño muestral para realizar este análisis ha sido de: **ROUND 3 (371 casos), ROUND 6 (371 casos) y ROUND 7 (413 casos)**. (European Social Survey, 2020)

El procesamiento de los datos de la ESS ha sido llevado a cabo mediante el programa SPSS.

ANÁLISIS DE DATOS COMARCALES

El análisis de los datos se divide en algunos casos en provincias Zaragoza, Huesca y Teruel (de mayor a menor población) y en otro caso por comarcas (siempre en orden alfabético). Todos los resultados obtenidos surgen a partir del cruce de variables.

Se trata de un análisis global de la población de las diferentes comarcas. La Comarca Central tiene una superficie de 2.289 km² y cuenta con una población aproximada de los 747.083 habitantes distribuidos por 21 municipios, entre los que se encuentra la ciudad de Zaragoza, capital de la Comunidad Autónoma. El número de habitantes de la comarca central es mucho más elevado que el del resto de comarcas y no existe despoblación en ella, causa por la que se prescinde de ellos para realizar el posterior análisis.

Se expone una comparativa comarcal entre el número de tarjetas sanitarias y el número de personas censadas además de incluirse la densidad de población que presenta cada una de las comarcas. La densidad¹ de habitantes por km² la cual es importante para conocer el nivel de despoblación de cada comarca de Aragón. La función de usar el número de tarjetas sanitarias es debido a que normalmente las personas tienen su médico de cabecera en el lugar donde residen habitualmente, por lo que este dato nos da una visión más cercana a la realidad de población de estas comarcas. Cabe la posibilidad de que estos datos estén algo distorsionados, pues existe la opción de solicitar el traslado temporal (máximo un año) del expediente médico por desplazamiento dentro de la comunidad, manteniendo la asignación del profesional médico habitual en el lugar de origen.

También se muestra una comparativa de las tres provincias, llevando a cabo una distribución de los municipios por el tramo de número de habitantes. Los tramos seleccionados son: menos de 100, de 100 a 499, de 500 a 999, de 1000 a 4999, 5000 a 9999 y 10000 a 29999 habitantes. Los resultados serán presentados porcentualmente.

Se ha contrastado la población total por provincias, con el porcentaje de personas mayores de 65 por provincia. Por otro lado, se ha realizado una comparativa por comarcas donde se representa el porcentaje de mujeres y hombres mayores de 65 años.

Por último, se han comparado los diferentes recursos y servicios, diferenciando entre servicios sanitarios, sociales y asociaciones de mayores. En el caso de los servicios sanitarios, se han tenido en cuenta el número de profesionales de la salud (médicos de familia, pediatras, matronas, enfermeras, fisioterapeutas, psicólogos y trabajadores sociales), de consultorios, centros de salud y farmacias. En el caso de los Servicios Sociales, los datos comparados son residencias para mayores y plazas existentes, así como Centros de Día y sus plazas, y por último las asociaciones de mayores.

Fuente cualitativa

¹ Densidad: N.º de habitantes que existe en un territorio entre la superficie en km².

Se ha realizado un panel de expertos de dicho programa donde se ha tenido en cuenta la valoración de 11 profesionales de diferentes ámbitos, los cuales son: Servicios Sociales Comarcales, Despoblación y Tercera Edad, así como los profesionales de las comarcas. Se les realizó 4 preguntas, relacionadas con diversos temas. La primera cuestión, hace referencia a la diferencia entre la soledad no deseada en medio rural y el medio urbano. La segunda hace referencia a los proyectos referentes a la despoblación en los pueblos de menos de 200 habitantes. En tercer lugar, los recursos y servicios durante el COVID-19, y por último, aportaciones de mejora hacia el programa a realizar (ver Anexo IV).

Las preguntas fueron remitidas a los expertos mediante correo electrónico y se les dotó de un mes para la contestación de estas.

Tras la recepción de los datos se realiza una tabla en la cual se ha organizado las opiniones compartidas entre los expertos y las peculiaridades.

Tanto los datos cualitativos como los cuantitativos se han organizado en torno a los siguientes temas: Soledad, despoblación, recursos y sugerencias; agrupados de la siguiente manera:

ILUSTRACIÓN 2. GRUPOS DE TEMAS Y AGRUPACION DE LOS DATOS.

DESPOBLACIÓN	RECURSOS Y SUGERENCIAS	SOLEDAD
<ul style="list-style-type: none"> •CUANTITATIVA: DATOS COMARCALES Y DATOS DE ENVEJECIMIENTO 	<ul style="list-style-type: none"> •CUANTITATIVA: RECURSOS COMARCALES •CUALITATIVO: OPINION DE LOS EXPERTOS DEFICIT COVID •CUALITATIVOS: PROGRAMAS EN EL MEDIO RURAL APORTADOS POR LOS EXPERTOS 	<ul style="list-style-type: none"> •CUANTITATIVA: ENCUESTA SOCIAL EUROPEA •CUALITATIVA: OPINION DE LOS EXPERTOS SOBRE SOLEDAD

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Despoblación

En este primer apartado se mostrarán los resultados con respecto al contexto sociodemográfico rural.

También se presentará una pequeña síntesis de nuestro análisis personal sobre el marco normativo, concretamente, sobre el ámbito de comarcalización (ver Anexo II).

TABLA 1. Nº DE MUNICIPIOS POR COMARCA. FUENTE: IAEST, 2019. (ELABORACIÓN PROPIA).

Zaragoza	N.º de Municipios	Huesca	N.º de Municipios	Teruel	N.º de Municipios
Aranda	13	Alto Gallego	8	Andorra-Sierra de Arcos	9
Bajo Aragón-Caspe	6	Cinco Medio	9	Bajo Aragón	20
Campo de Belchite	15	La Litera	14	Bajo Martín	9
Campo de Daroca	35	Ribagorza	34	Comunidad de Teruel	45
Campo de Borja	18	Sobrarbe	19	Cuencas Mineras	30
Campo de Cariñena	14	Somontano - Barbastro	29	Gúdar-Javalambre	24
Cinco Villas	31			Jiloca	40
Comunidad de Calatayud	67			Maestrazgo	57
Ribera alta del Ebro	17			Matarraña	18
Ribera baja del Ebro	10			Sierra de Albarracín	25
Tarazona y El Moncayo	16				
Bajo cinca	1	Bajo cinca	10		
Hoya de Huesca	4	Hoya de Huesca	37		
Monegros	6	Monegros	25		
La Jacetania	4	La Jacetania	16		

Según la división comarcal que está establecida en Aragón que se establece en la En Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladora de las bases de régimen local, que promulga la división entre municipios y provincias con derecho a autonomía, las entidades territoriales son constituidas por la agrupación de municipios limítrofes,

vinculados por características e intereses comunes, fundamentales para la vertebración territorial aragonesa, estas son las comarcas que pertenecen a cada una de las provincias (ver Anexo II):

Comarcas pertenecientes a la provincia de Zaragoza

Zaragoza cuenta con 16 comarcas, Bajo Cinca, La Jacetania, Hoya de Huesca y los Monegros comparten municipios tanto con Zaragoza como con Huesca, el resto de las comarcas son Cinco Villas, Campo de Cariñena, Campo de Belchite, Campo de Daroca, Comunidad de Calatayud, Bajo Aragón-Caspe, Ribera Alta del Ebro, Ribera Baja del Ebro, Aranda, Campo de Borja, Valdejalón y Tarazona- El Moncayo. La que presenta mayor número de Municipios es Calatayud y menor Bajo Aragón (sin tener en cuenta las pertenecientes a las dos provincias)

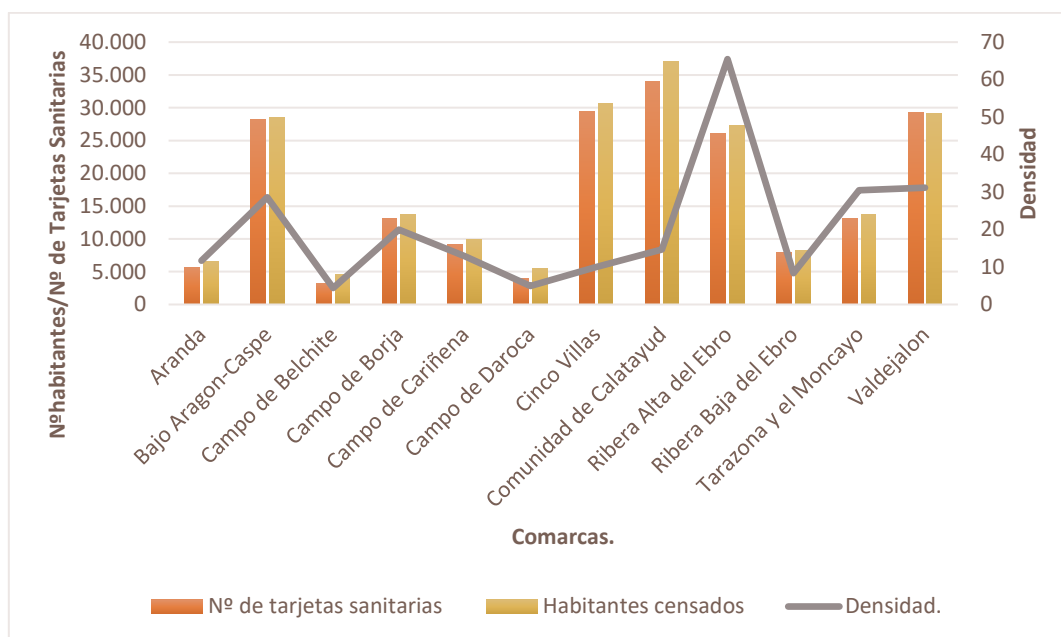
Comarcas pertenecientes a la provincia de Huesca

La Jacetania, Hoya de Huesca y Bajo Cinca. (La mayoría de los municipios de estas comarcas pertenecen a la provincia de Huesca). Alto Gallego, Sobrarbe, Ribagorza, Cinca Medio, La Litera, Somontano de Barbastro y Los Monegros. La que mayor número de municipios tiene es la Hoya de Huesca y la menor Alto Gallego

Comarcas pertenecientes a la provincia de Teruel.

Cuencas Mineras, Andorra – Sierra de Arcos, Bajo Aragón, Maestrazgo, Jiloca, Bajo Martín, Sierra de Albarracín, Matarraña, Gúdar-Javalambre y Comunidad de Teruel. La que mayor número de municipios tiene es la Comunidad de Teruel y la menor Andorra-Sierra de Arcos y Bajo Martín.

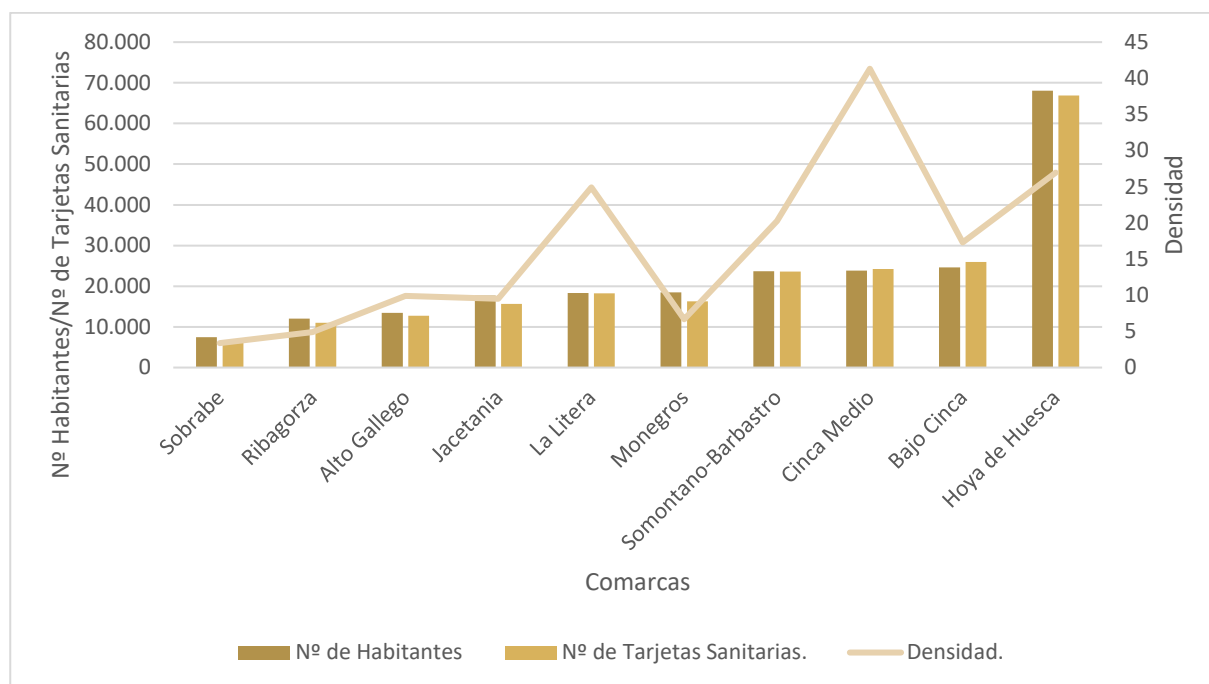
GRÁFICO 1. NÚMERO DE HABITANTES / TARJETAS SANITARIAS / DENSIDAD. (ZARAGOZA). FUENTE: REVISIÓN DEL PADRÓN MUNICIPAL DE HABITANTES, 1 DE ENERO DE 2019. (ELABORACIÓN PROPIA).



En general en todas las comarcas presentan mayor número de personas censadas que tarjetas sanitarias recogidas. En todas las comarcas la diferencia entre estos datos es de aprox. 1000 personas censadas más que número de tarjetas registradas. Como datos destacables es la situación de Valdejalón, donde los habitantes censados son menores que el número de tarjetas sanitarias, esto se debe a las tarjetas sanitarias que se conceden a personas no censadas por encontrarse en situación de exclusión social.

La comarca que mayor densidad de habitantes por km² es la Ribera Alta del Ebro, con una densidad de 65 habitantes por km², seguida de Valdejalón, Tarazona / El Moncayo y Bajo Aragón-Caspe. La densidad de la comarca del Campo Daroca es de 4,9 de habitantes por km². Además de la baja densidad, el número de habitantes es reducido siendo la segunda comarca de Zaragoza con menor número de personas. Por ello se considera que es una de las comarcas más despobladas puesto que su superficie es de 1117,9 km² encontrándose en la séptima posición de las comarcas con mayor superficie. Sin embargo, su población es de 5555 habitantes lo que arroja como resultado un bajo nivel de densidad respecto a su superficie y población. La comarca que menos densidad presenta es la comarca del Campo de Belchite, con una densidad de 4,4 habitantes por km².

GRÁFICO 2. NÚMERO DE HABITANTES / TARJETAS SANITARIAS / DENSIDAD (HUESCA). FUENTE: REVISIÓN DEL PADRÓN MUNICIPAL DE HABITANTES, 1 DE ENERO DE 2019. (ELABORACIÓN PROPIA).

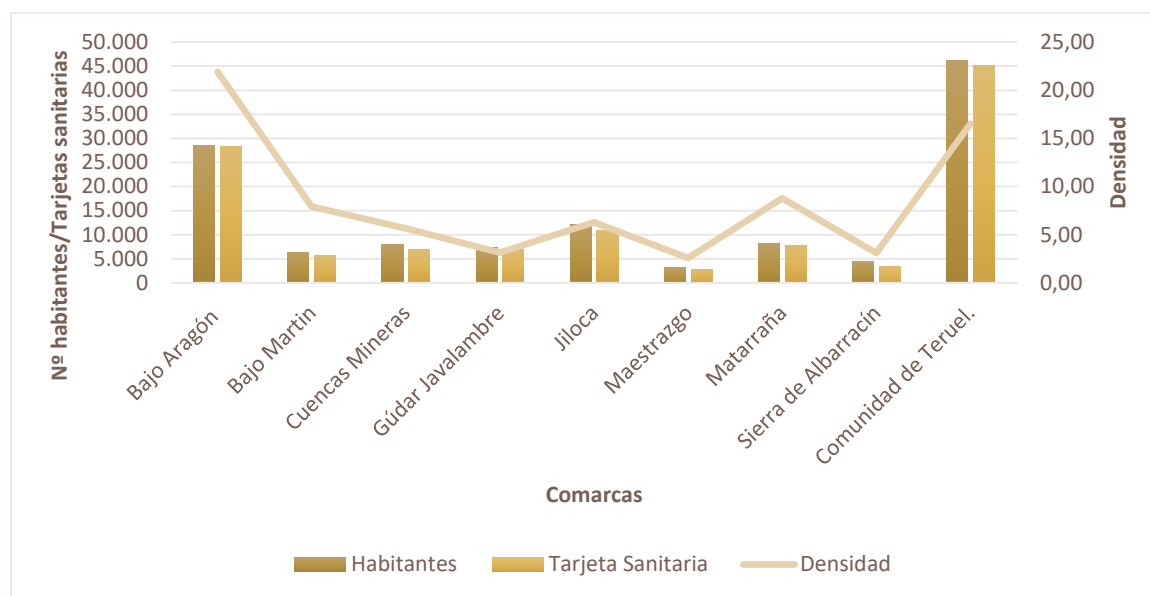


Siguiendo la tendencia observada en la provincia de Zaragoza, el número de personas censadas es también mayor que el número de tarjetas sanitarias, con una diferencia similar en la mayoría de las comarcas. En este caso, hay que destacar la comarca de Somontano-Barbastro donde según estos datos no se aprecian diferencias, ya que el número de personas censadas son 23.648 y el número de tarjetas sanitarias son 23.609.

Por otro lado, tanto la comarca de Bajo Cinca como la del Cinca Medio presentan mayor número de tarjetas sanitarias que de personas censadas, esto se debe a la misma razón mostrada anteriormente, las tarjetas sanitarias concedidas a personas no censadas por encontrarse en situación de exclusión social.

Respecto a las diferentes densidades registradas en estas comarcas es importante destacar la detectada en la comarca de Cinca Media, donde se observa una densidad de 41,31hab./km² siendo, por lo tanto, la comarca más poblada y con gran diferenciación respecto a las demás. En contraposición se encuentra la comarca del Sobrarbe, que presenta una densidad de 3,37 hab. por km².

GRÁFICO 3. NÚMERO DE HABITANTES / TARJETAS SANITARIAS / DENSIDAD (TERUEL). FUENTE: *REVISIÓN DEL PADRÓN MUNICIPAL DE HABITANTES, 1 DE ENERO DE 2019.* (ELABORACIÓN PROPIA).

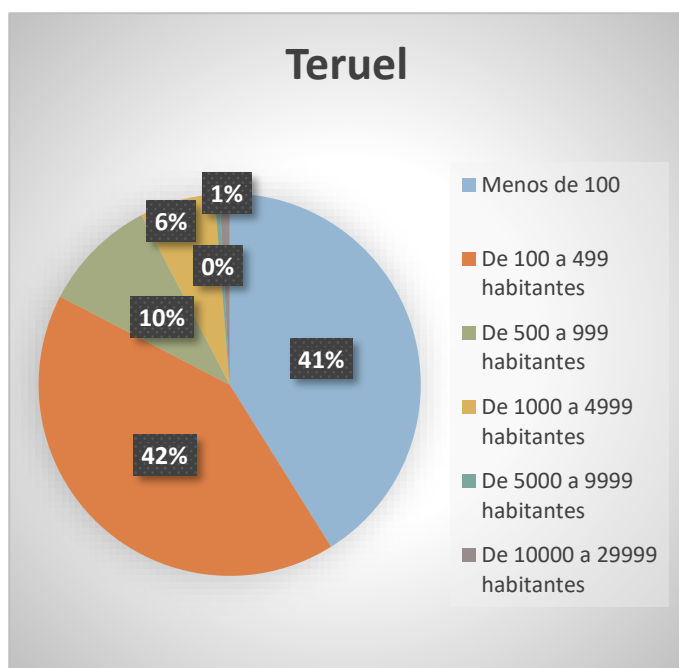
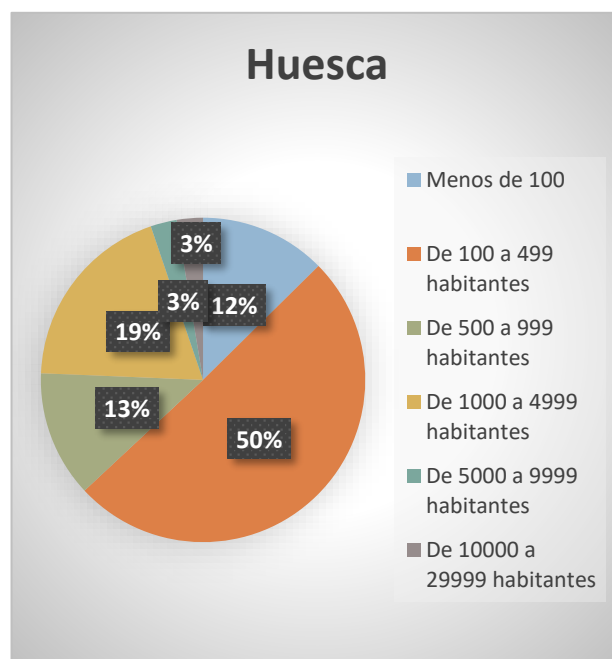
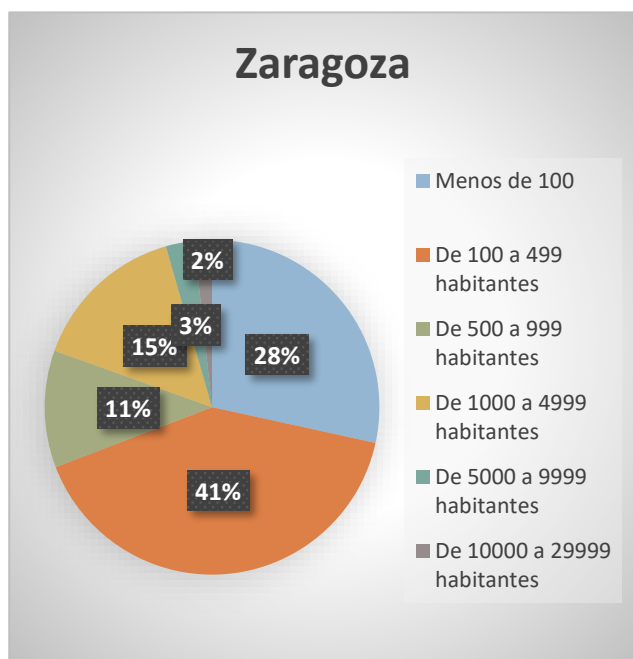


En líneas generales, como a lo largo de toda la CCAA, todas las comarcas presentan menor número de personas censadas que de tarjetas sanitarias, con una diferencia de 1000 personas aprox. La mayor diferencia entre estos dos datos se establece en la Comarca del Jiloca. Sin embargo, en comarcas como Andorra-Sierra de Arcos y Bajo Aragón no se observan casi diferencias entre el número de habitantes censados y el número de tarjetas sanitarias.

Si hacemos referencia a la densidad de población, en general, la Provincia de Teruel presenta una densidad de población baja en todas sus comarcas, por lo que se puede afirmar que es la provincia con mayor despoblación de Aragón.

La comarca que menor densidad presenta es el Maestrazgo (2hab/km²) seguida de Sierra de Albarracín (3hab/km²), en contraposición con el Bajo Aragón, que presenta una densidad de 21 hab./km², siendo incluso superior que la comarca que alberga a la capital de provincia, Comunidad de Teruel, que cuenta con una densidad de 16 hab. /km².

GRÁFICO 4. MUNICIPIOS POR TRAMOS DE HABITANTES. (ZARAGOZA, HUESCA Y TERUEL). FUENTE: REVISIÓN DEL PADRÓN MUNICIPAL DE HABITANTES, 1 DE ENERO DE 2019. (ELABORACIÓN PROPIA).



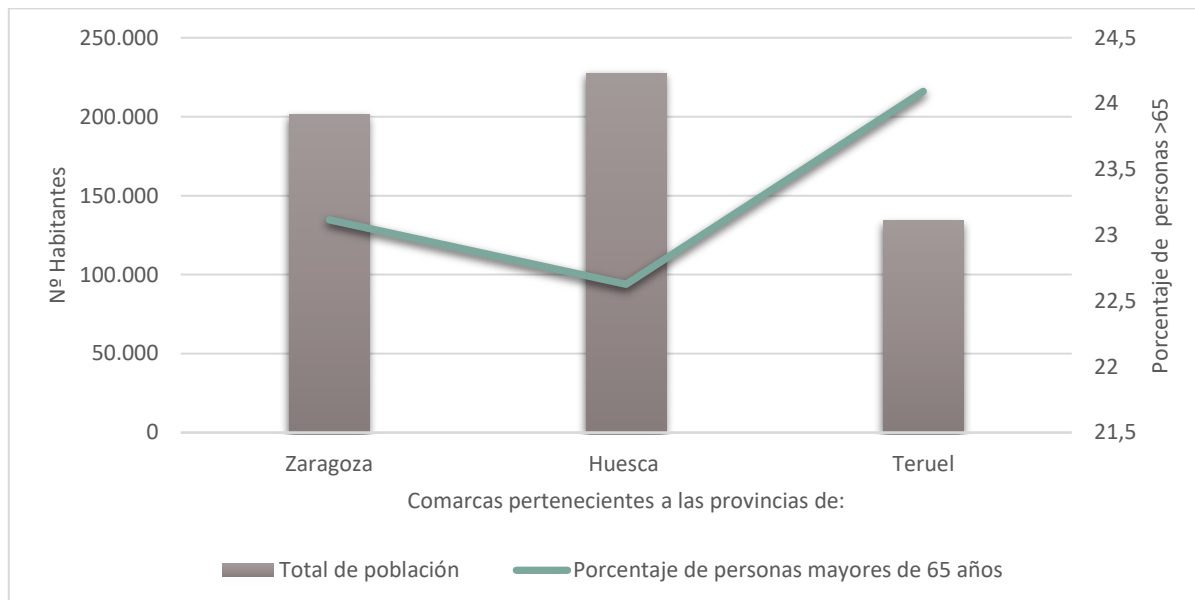
Se observa que en las tres provincias la mayor parte de los municipios están dentro del tramo de 100 a 499 habitantes. En Teruel representan el 42% del total, en Huesca el 50% y en Zaragoza el 41%.

También cabe destacar el elevado porcentaje que representan los municipios de menos de 100 habitantes, que se encuentra en todas las provincias en segundo lugar, representando en Teruel el 41% del total, en Huesca el 32% y en Zaragoza el 28%.

En todas las provincias el tramo donde se encuadran menor número de municipios es el de 10000 a 29999, siendo tan solo 13 municipios.

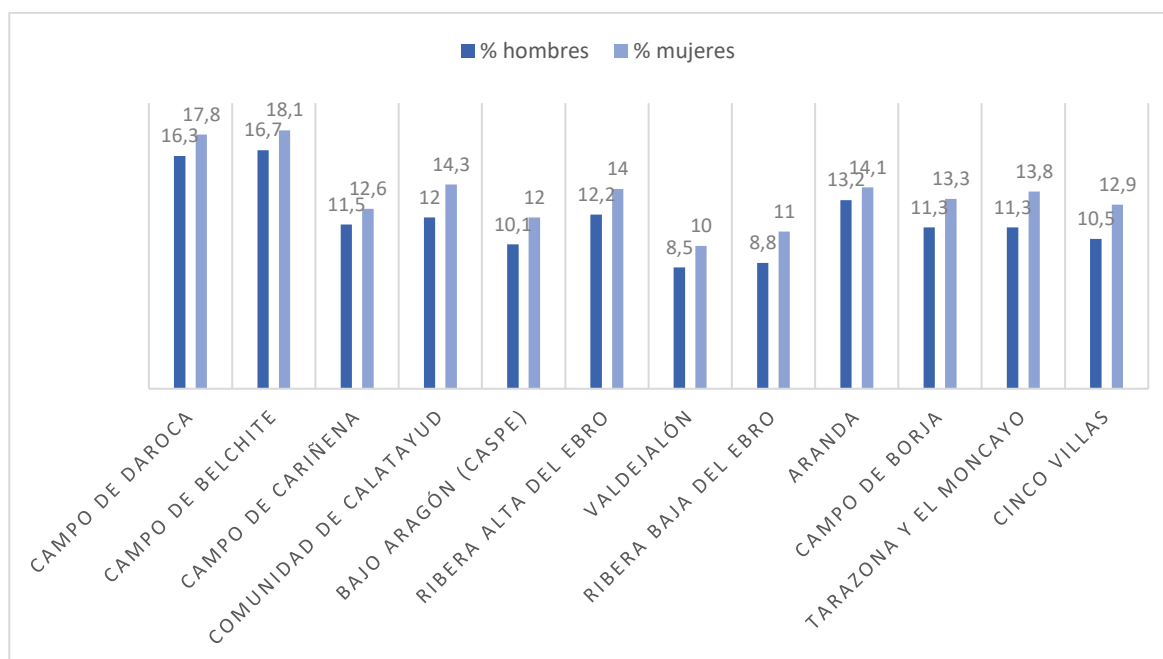
A continuación se presentarán los resultados obtenidos en el área de envejecimiento, un cómputo general de las personas mayores de 65 años a nivel provincial y una diferenciación por sexos a nivel comarcal.

GRÁFICO 5. PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS Y PORCENTAJE QUE REPRESENTAN POR PROVINCIAS.
FUENTE: REVISIÓN DEL PADRÓN MUNICIPAL DE HABITANTES, 1 DE ENERO DE 2019. (ELABORACIÓN PROPIA).



Exceptuando la comarca central, la cual se encuentran municipios con el mayor número de habitantes. Huesca aparece como la provincia con mayor número de habitantes como se puede ver en el gráfico anterior. Se puede concluir que el porcentaje de personas mayores es de más del 24% en Teruel respecto a su población. Huesca en cambio es la provincia con menor porcentaje a pesar de que la cantidad de población es mayor. Si atendemos a las características de Zaragoza, el porcentaje de personas mayores de 65 años es del 23 % sin contar con su población total, por lo que también se trata de comarcas muy envejecidas.

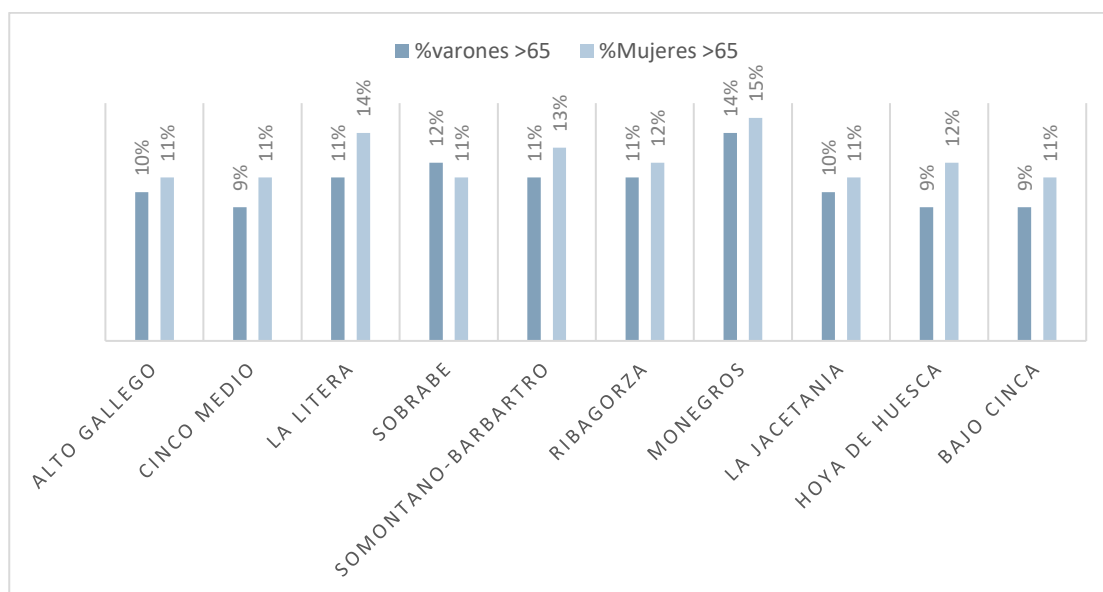
GRÁFICO 6. PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS POR SEXO. (ZARAGOZA). FUENTE: REVISIÓN DEL PADRÓN MUNICIPAL DE HABITANTES, 1 DE ENERO DE 2019. (ELABORACIÓN PROPIA).



Cabe destacar que en todas las comarcas de Zaragoza el número de mujeres mayores 65 años prevalece al de los hombres. En la Comunidad de Calatayud la diferencia de mujeres y hombres es elevada, siendo casi 1000 mujeres más que hombres. En contraposición el Campo de Daroca, Campo de Belchite y Aranda, que son las comarcas que mayor igualdad presentan entre hombres y mujeres mayores de 65 años.

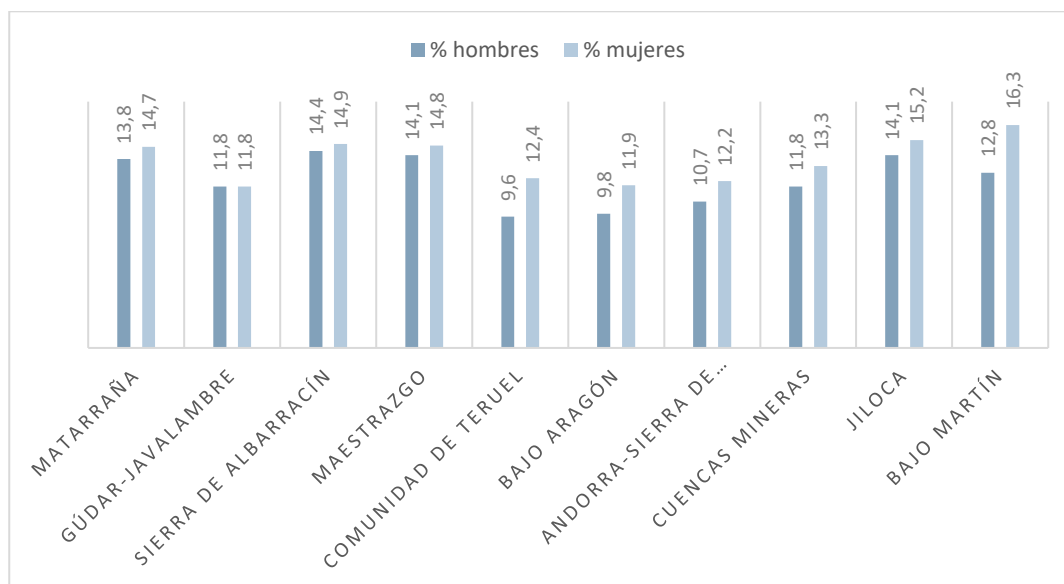
Se puede apreciar el alto envejecimiento en la Comarca del Campo de Daroca y Campo de Belchite. En Daroca las personas mayores de 65 años son casi la mitad de la población total, aunque Belchite tiene mucha más proporción de personas mayores respecto a su población. Además, son las comarcas más despobladas. En las Cinco Villas un tercio de la población es mayor de 65 años. Como comarcas menos envejecidas encuentran Valdejalón y Ribera Alta del Ebro.

GRÁFICO 7. PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS POR SEXO. (HUESCA). FUENTE: REVISIÓN DEL PADRÓN MUNICIPAL DE HABITANTES, 1 DE ENERO DE 2019. (ELABORACIÓN PROPIA).



En todas las comarcas de Huesca se repite el mayor número de mujeres frente a hombres, aunque la diferencia entre ambos sexos es mínima, exceptuando la Hoya de Huesca donde la diferencia es casi de 100 mujeres más que hombres. Esta diferencia también se aprecia mejor ya que la Hoya de Huesca es la comarca con más número de población y donde se encuentra la capital de provincia.

GRÁFICO 8. PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS POR SEXO. (TERUEL). FUENTE: REVISIÓN DEL PADRÓN MUNICIPAL DE HABITANTES, 1 DE ENERO DE 2019. (ELABORACIÓN PROPIA)



Se trata de la provincia de Aragón con menos población. En ella existe una alta diferencia, en general, entre hombres y mujeres incrementándose en la comunidad de Teruel.

De las comarcas más envejecidas se encuentran Bajo Cinca, comarca del Jiloca y el Maestrazgo ya que la población mayor de 65 años representa aproximadamente un tercio de la población total. Como las menos envejecidas encontramos Bajo Aragón y la Comunidad de Teruel.

En conclusión, el censo existente en las zonas rurales aragonesas no representa una imagen real del número de habitantes que residen en sus municipios de manera continua. Al analizar la diferencia entre el N.º de tarjetas Sanitarias y el censo se observa cómo en las tres provincias las tarjetas sanitarias superan en 1000 a las personas censadas generalmente, es decir, muchas personas que están censadas en un municipio no residen en el de manera habitual. También es importante destacar el mayor número de tarjetas sanitarias que personas censadas en algunas comarcas, debido a las concedidas por riesgo de exclusión.

La provincia que presenta menor densidad de habitantes por km² es Teruel, por lo que se considera la más despoblada, seguida de Zaragoza y en último lugar Huesca.

La mayoría de los municipios aragoneses tienen entre 100 y 499 habitantes, pero es muy destacables el gran porcentaje que representan los municipios de menos de 100 habitantes. En contraposición los municipios que se encuentran entre 10000 y 29999 son escasos, siendo tan solo 13 municipios los que se encuentran en esta franja. Se podría afirmar que más de la mitad de los pueblos aragoneses están por debajo de los 500 habitantes.

Los municipios aragoneses también destacan por el alto porcentaje de envejecimiento (personas mayores de 65 años). Se puede afirmar que existe mayor número de mujeres que hombres mayores. La provincia más envejecida de Aragón es Teruel, seguida de Zaragoza y en último lugar Huesca. En el Caso de Zaragoza comarcas como Daroca y Belchite además de ser de las menos despobladas, también son las más envejecidas, como sucede con la Sierra de Albarracín en Teruel.

Por lo tanto, el medio rural aragonés es una comunidad con alto nivel de despoblación, con muchos municipios pequeños y con un alto porcentaje de personas mayores en el medio rural, estando en la cabeza la Provincia de Teruel.

Recursos para la tercera edad.

Muestra de los diferentes recursos, servicios y asociaciones por comarca; así como proyectos aportados por los expertos. (ver Anexo IV)

TABLA 2. SERVICIOS SANITARIOS, SOCIALES Y ASOCIACIONES POR COMARCA. FUENTE: IAEST, 2015/2016. (ELABORACIÓN PROPIA).

	MÁS RECURSOS										MENOS RECURSOS									
SERVICIOS.	F.	C.S	C.	P. S	R.	P.R	C.D	P.CD	SSB	A										
ZARAGOZA																				
Aranda	5	1	11	23	1	86	1	20	1	7										
Bajo Aragón (Caspe)	15	4	19	96	5	346	4	84	3	3										
Campo de Borja.	10	1	17	25	6	752	2	30	1	6										
Campo de Cariñena.	10	1	13	26	4	255	3	55	1	7										
Campo de Daroca.	5	2	30	28	3	160	1	15	1	2										
Capo de Belchite.	5	1	14	21	4	211	2	20	1	1										
Cinco Villas.	17	5	42	98	9	622	3	98	5	8										
Comunidad de Calatayud.	34	6	65	131	11	558	3	45	8	15										
Ribera Alta del Ebro.	19	2	15	29	12	644	6	114	1	7										
Ribera Baja del Ebro.	6	1	9	14	3	102	2	25	2	5										
Tarazona /El Moncayo	10	1	16	40	3	102	2	25	2	5										
Valdejalón.	18	3	14	68	7	429	5	54	3	9										
HUESCA																				
Alto Gállego.	8	2	12	43	3	228	2	48	1	1										
Bajo Cinca.	15	2	11	56	2	198	1	30	1	5										
Barbastro.	16	3	40	78	5	373	5	130	1	1										
Cinca Medio.	12	2	13	66	2	219	2	60	1	3										
Hoya de Huesca.	27	6	85	172	21	1259	11	135	5	3										
La Jacetania.	13	3	39	55	4	366	2	70	3	0										
La Litera	13	2	15	59	6	292	6	72	2	2										
La Ribargoza	7	3	42	65	4	216	3	65	4	1										
Los Monegros.	19	3	45	58	5	294	3	35	5	3										
Sobrarbe.	6	3	22	37	1	57	0	0	3	1										
TERUEL																				
Andorra- Sierra de Arcos.	9	1	8	35	2	88	2	25	1	4										
Bajo Aragón.	15	4	19	86	5	546	4	84	3	5										
Bajo Martín.	5	1	8	24	3	163	2	50	1	0										
Comunidad de Teruel.	26	7	56	160	6	1074	3	77	6	4										
Cuencas Mineras.	9	3	33	46	3	136	2	48	4	6										
El Jiloca.	11	3	48	65	6	341	3	28	2	13										
Gúdar-Javalambre	11	3	29	37	3	81	0	0	3	1										
Matarraña.	10	2	16	31	2	83	2	30	1	1										
Mestrazgo.	5	1	20	16	0	0	0	0	1	1										
Sierra de Albarracín.	5	1	26	20	2	113	1	10	1	3										

Farmacias	F
Centros de Salud	C.S
Consultorios	C.
Personal Sanitario	P.S
Residencias	R.
Plazas de Residencias	P.R
Centros de Día	C.D
Plazas de Centro de Día	P.CD
Servicios Sociales de Base	SSB
Asociaciones de Personas Mayores.	A

Respecto a los servicios sanitarios, existe gran diferencia en el número de profesionales de la salud. El mayor número se encuentra en Huesca, en segundo lugar, Zaragoza y por último Teruel.

Los datos respecto a los Consultorios son similares. Por otro lado, la cantidad de Centros de Salud es parecida en las tres provincias. Como curiosidad, hay que destacar que el número de farmacias es mayor en Zaragoza.

El número de residencias de la tercera edad es mayor en Zaragoza, sin embargo, el número de plazas entre Zaragoza y Huesca es muy similar. Los Centos de Día, en cambio, son más numerosos en Huesca que en Zaragoza, mientras que las plazas ofertadas apenas varían interprovincialmente.

El Maestrazgo, comarca perteneciente a la provincia de Teruel, no cuenta ni con residencias ni con centros de día, siendo una de las comarcas más envejecidas de Teruel.

Haciendo referencia al número de Asociaciones de Tercera Edad que existen en la Comunidad Autónoma de Aragón, el mayor porcentaje está registrado en Zaragoza con un 63 % que equivale a 102 asociaciones. Sin embargo, aunque Huesca presenta mayor número de habitantes que Teruel, es Teruel quién presenta más número de asociaciones con un 23% que equivale a 38 asociaciones. Esto puede ser a causa del alto envejecimiento de la provincia turolense. (ver Anexo V).

En el caso de la comarca del Campo de Belchite y el Campo de Daroca, pertenecientes a la provincia de Zaragoza, cuentan con el menor número de asociaciones de mayores, siendo estas unas de las dos comarcas más envejecidas de Zaragoza.

DEFICIT DURANTE LA COVID

Con motivo actual de la crisis del COVID-19, los diferentes expertos entrevistados hacen referencia a la falta de recursos y materiales que no han llegado a los municipios más pequeños. También se aprecia el mayor aislamiento de personas mayores ya que no tienen contacto con sus familiares.

Existe poca oferta de servicios, como la ayuda a domicilio y la teleasistencia, sin embargo, hay una gran demanda hacia estos recursos y en muchos casos la falta de estos tiene que ser cubiertos por entidades privadas.

Si se hace referencia a la cercanía a la persona, las relaciones entre profesionales sanitarios y de servicios sociales son mucho más cercanas en las zonas rurales. Se conoce la situación de la persona de manera más clara que en el medio urbano.

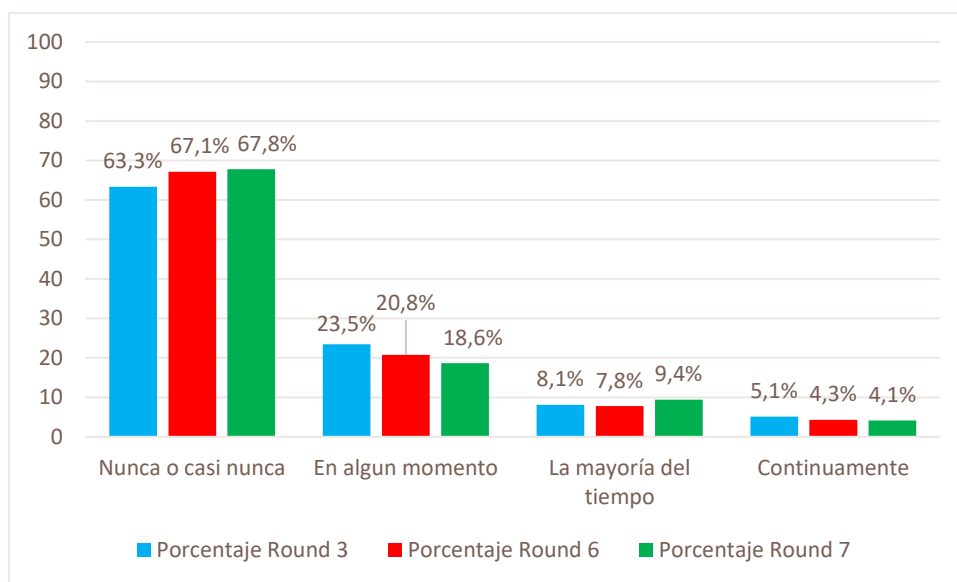
La nueva costumbre tecnológica que ha caracterizado esta crisis sanitaria ha sido la vía destacada para paliar la soledad de las personas mayores, aunque las malas conexiones del medio rural han dificultado su realización.

Soledad

El análisis de la soledad desde el aspecto cuantitativo y cualitativo:

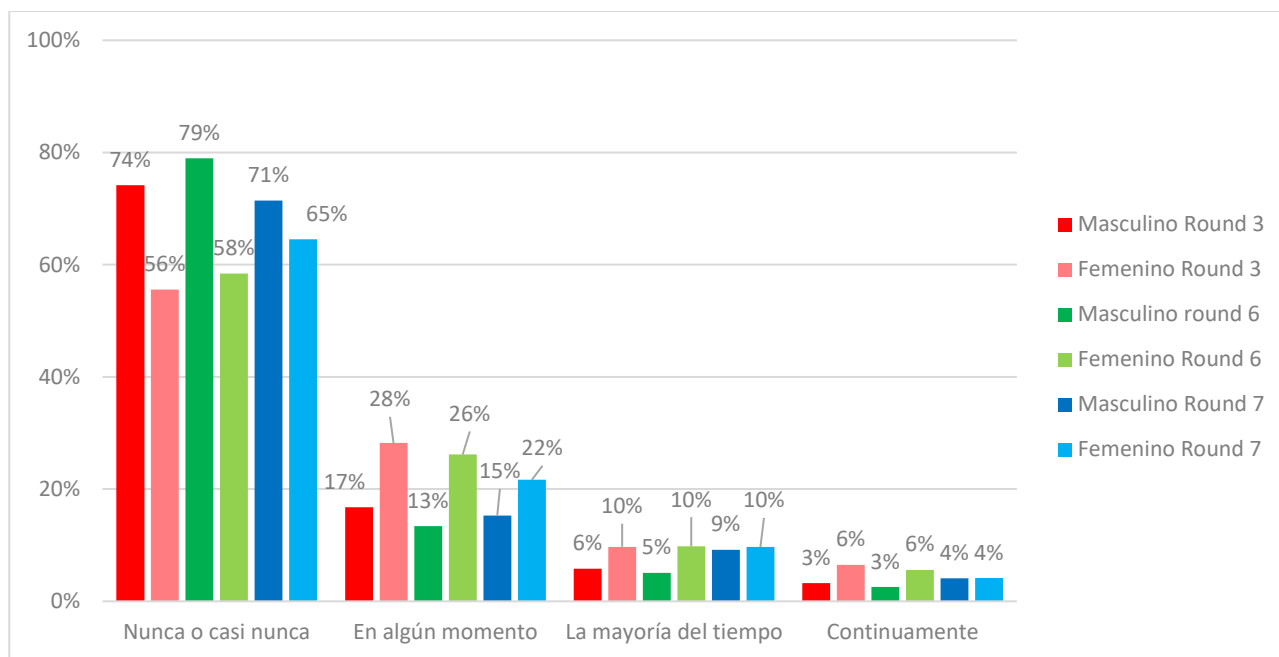
A continuación, se analizarán la variable “Evolución del sentimiento de soledad en la última semana” comparativamente por rounds (años):

GRÁFICO 9. EVOLUCIÓN DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD.



En esta gráfica se ha hecho una comparativa a la pregunta planteada relativa al sentimiento de soledad en los tres rounds dentro de la Encuesta de la Unión Europea. Como se puede observar hay un bajo sentimiento de soledad en los últimos años. En 2006 las personas que nunca o casi nunca se sentían solas, representaban un 63,3% y 2014 del 67,8% es decir, ha habido un aumento de un 5%. En contra posición podemos observar que las personas que la mayoría del tiempo de sienten solas, también ha aumentado. Siendo en 2006 un 8,1% y en 2014 un 9,4%.

GRÁFICO 10. EVOLUCIÓN DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD SEGÚN EL GÉNERO EN PORCENTAJE



Respecto a la diferenciación del estado de soledad entre hombres y mujeres podemos observar que en el rango “*Nunca o casi nunca se sienten solos*” son los hombres los que predominan sobre las mujeres siendo destacables los datos de 2012 donde el 79% de los hombres nunca se sentían solos respecto a las mujeres que representan tan solo un 58%. También es importante destacar que con forme se habla de un mayor sentimiento de soledad son las mujeres las que predominan por encima de los hombres.

GRÁFICO 11. EVOLUCIÓN DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD SEGÚN EL TIPO DE HABITABILIDAD. (ROUND 3/2006)

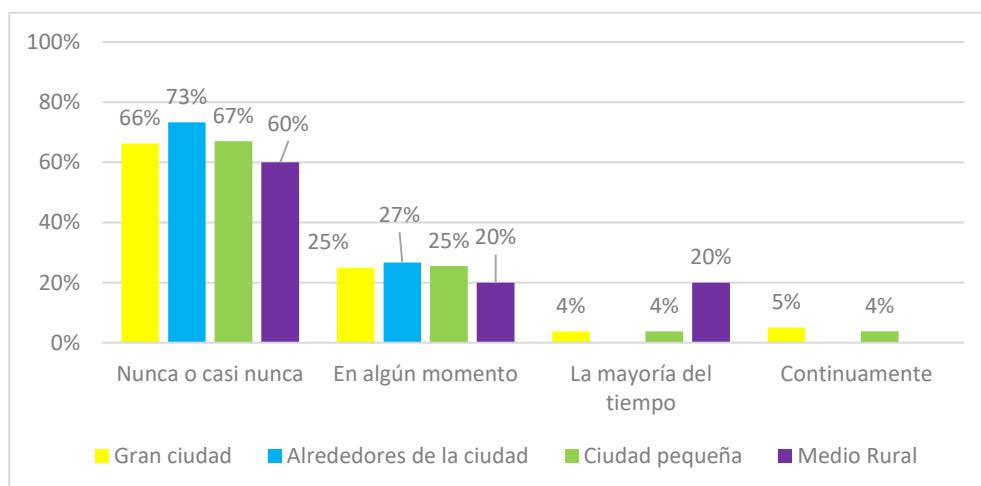


GRÁFICO 12. EVOLUCIÓN DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD SEGÚN EL TIPO DE HABITABILIDAD (ROUND 6/2012)

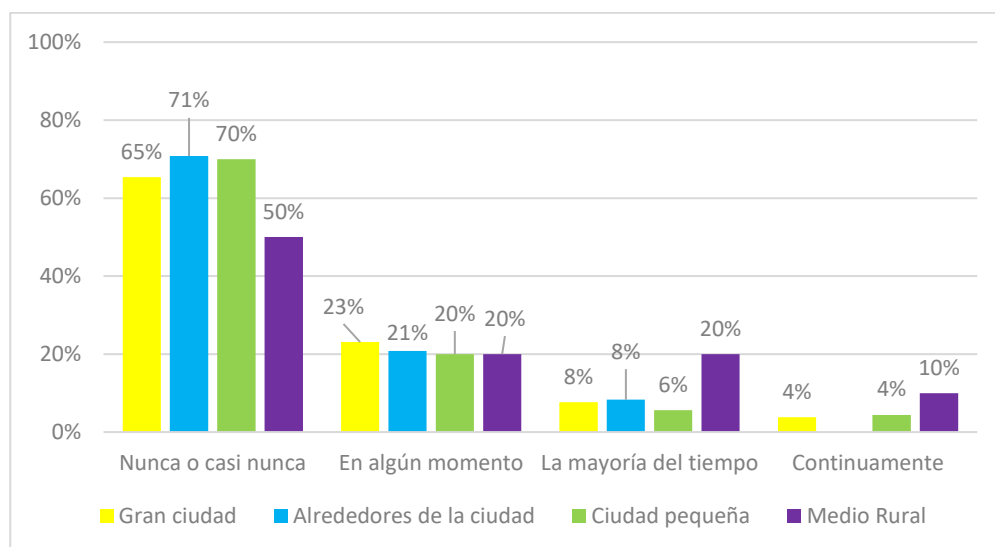
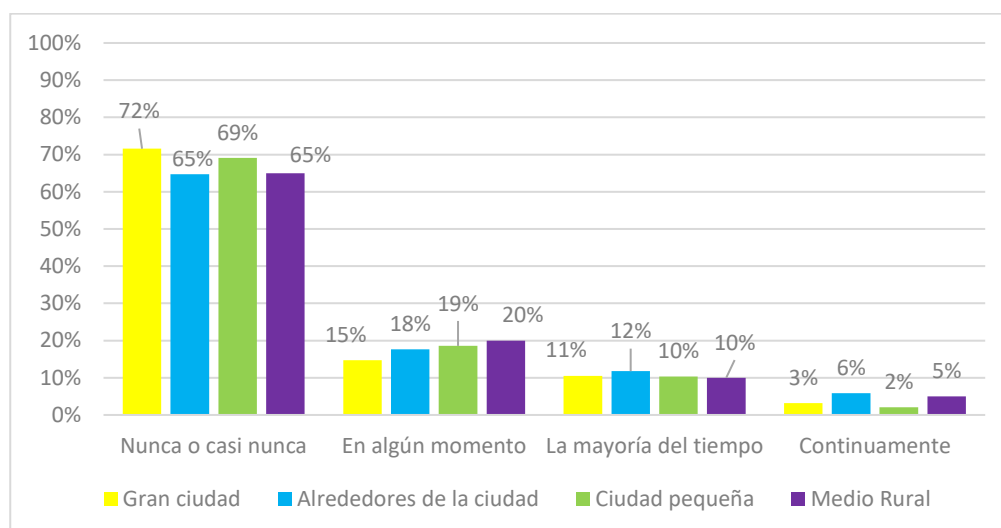


GRÁFICO 13. EVOLUCIÓN DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD SEGÚN EL TIPO DE HABITABILIDAD (ROUND 7/2014)



En los tres gráficos se observa que en la franja de “*nunca o casi nunca*” el menor porcentaje siempre es representado por las personas que habitan en el medio rural, es por ello, que según aumenta el sentimiento de soledad el porcentaje de las personas que habitan en el medio rural aumenta respectivamente. En 2012 podemos apreciar que el 20% de las personas que la mayoría del tiempo se sienten solas corresponden al medio rural seguidas del 8% que representa a las personas que habitan en los alrededores de la ciudad y otro 8% de las personas que habitan en ciudades pequeñas.

Resultados cualitativos

El sentimiento de soledad varía en el medio rural y en medio urbano. El sentimiento de soledad en el medio rural es menos notable, ya que se trata de comunidades más cercanas y con lazos de vecindad más establecidos. Uno de los motivos por el cual se puede crear este sentimiento de soledad por las malas interconexiones entre los municipios y las ciudades, es decir la baja accesibilidad por el estado de las carreteras.

SÍNTESIS DE LOS RESULTADOS.

Si analizamos todos los aspectos observados en el texto, la conclusión principal que se obtiene es el envejecimiento que castiga, principalmente, al medio rural aragonés. El medio rural aragonés cuenta con un alto nivel de despoblación, con municipios pequeños y con un alto porcentaje de personas mayores en el medio rural, estando en la cabeza la provincia de Teruel. Cabe destacar también el número de Centros de salud que existen en cada una de las comarcas del territorio aragonés siendo estos muy escasos, en proporción al número de municipios que tienen asignados cada uno. Con respecto a las residencias, Teruel es la provincia más envejecida, contando con menos residencias así como Centros de Día.

Además, la escasez de servicios en estas zonas, unido a un reparto ineficiente de los mismos, hace que la calidad de vida de nuestros mayores acomodados lejos de la ciudad vaya disminuyendo paulatinamente.

Si a estos precedentes les sumamos la creciente brecha tecnológica, puesto que las ciudades avanzan muy rápido y los pueblos lo hacen mucho más lento, se pone de manifiesto la necesidad de destinar recursos, principalmente de índole pública, para revertir esta situación, o al menos, no seguir incrementándola.

Uno de los recursos más notorios durante la crisis vivida recientemente han sido las nuevas tecnologías. El medio rural presenta múltiples dificultades para poder hacer un uso eficiente de ellas.

Se ha producido también un aumento de la soledad no deseada en el periodo transcurrido entre la realización de la primera encuesta en el año 2006 y de la última en el año 2014. Si analizamos la soledad desde el punto de vista de género, podríamos decir que son las mujeres las que sufren este sentimiento de soledad en mayor proporción. Haciendo referencia al lugar de residencia de las personas que se ven representadas en la encuesta social europea se aprecia que el sentimiento de soledad es más notable si habitas en un medio rural a si lo haces en un medio urbano, en contra posición a la opinión recogida de los expertos que aseguran que el sentimiento es menor en el medio rural debido al sentimiento de comunidad que se establece en estos municipios y sobre todo a las relaciones de vecindad que se crean en los mismos.

Basado en dichas ideas se establecen una serie de criterios de selección y posteriormente el planteamiento del programa a desarrollar, con el objetivo de paliar la soledad no deseada, mejorar la calidad de vida y adaptar el mundo rural, principalmente ocupado por personas mayores, a los tiempos actuales.

Criterios de selección según las localidades

Como hemos explicado en el apartado anterior, Aragón es una de las comunidades autónomas más despobladas del territorio español con una densidad 27,69 hab/km² debido a su distribución territorial basado en la comarcalización y además con un alto nivel de envejecimiento.

Los criterios elegidos para la selección de las localidades donde se comenzará a realizar dicho proyecto serán los siguiente, ordenados según la prioridad:

- Despoblación de la comarca
- Envejecimiento de la comarca
- Falta de recursos en la comarca.

Estos tres criterios serán los que limitarán la elección de dos o tres comarcas por provincia, priorizando la comarca que cumplen las tres cuestiones (despoblación, envejecimiento y falta de recursos), seguido de las que cumplen dos del orden de prioridad establecido.

La provincia de Teruel reúne en términos generales los tres criterios de selección. La mayoría de sus municipios son de menos de 200 habitantes y además es la provincia más envejecida y aunque tiene más asociaciones de mayores, la falta de recursos para las personas mayores es notable. La comarca más destacada tanto en despoblación, envejecimiento y falta de recursos es la comarca del Maestrazgo.

Se trata de un conjunto de municipios los cuales presentan una de las menores densidades de población de Teruel, además de un alto nivel de envejecimiento. También es importante destacar la falta de residencias y centros de día, así como de asociaciones de mayores. En segundo lugar, Sierra de Albarracín debido a su índice de despoblación y envejecimiento y, en tercer lugar, Gúdar-Javalambre seleccionada por su alto nivel de despoblación.

La segunda provincia seleccionada sería Zaragoza siendo la segunda más despoblada y envejecida de Aragón, además, es la que presenta más municipios por debajo de los 200 habitantes. Las comarcas que cumplen con los tres criterios son Campo de Belchite y Campo de Daroca. Belchite es la comarca más despoblada y envejecida además de ser la comarca que cuenta con menos recursos destinados a la tercera edad. La diferencia entre Belchite y Daroca es mínima, por ello es esta comarca, la segunda destacada para la realización del proyecto.

Por último, Huesca, es la provincia con menos despoblación y menos envejecimiento del territorio aragonés y con menos municipios por debajo de los 200 habitantes. La primera comarca seleccionada es Sobrarbe, ya que tiene un alto nivel de despoblación y de envejecimiento, así como una falta de recursos para la tercera edad. En segundo lugar, se destacará la comarca de los Monegros, que cuenta con el mayor porcentaje de envejecimiento de las comarcas oscenses.

Teruel			
	Despoblación (>200)	Envejecimiento	Falta de Recursos
Maestrazgo	X	X	X
Sierra de Albarracín	X	X	
Gudar-Javalambre	X		
Zaragoza			
	Despoblación (>200)	Envejecimiento	Falta de Recursos
Campo de Belchite	X	X	X
Campo de Daroca	X	X	
Huesca			
	Despoblación (>200)	Envejecimiento	Falta de Recursos
Sobrarbe	X	X	X
Monegros		X	

En conclusión, como es importante la determinación de un lugar concreto para comenzar con el desarrollo del programa, la comarca por la que se optará será el Maestrazgo ya que presenta los datos más significativos de despoblación, envejecimiento y falta de recursos de la Comunidad Autónoma de Aragón.

Planteamiento del programa

Objetivo: Erradicar el sentimiento de soledad no deseada en las personas mayores del medio rural Aragonés

Finalidad: Conseguir un aumento de la calidad de vida, evitar el aislamiento social en el municipio, así como ofrecer un espacio dinámico a las personas que participen en él.

Dónde y a quién va dirigido: Se desarrollará en municipios de menos de 200 habitantes, con la colaboración y aprobación de los diferentes ayuntamientos, siendo estas las zonas más afectadas por la despoblación. Las personas a las que va dirigido el programa son mujeres y hombres mayores de 65 años que habiten en ese medio rural.

Cuando: Su duración será de 8 sesiones durante la época de primavera ya que se tienen en cuenta los niveles poblacionales del invierno, así como el clima. También descartándose el verano ya que la realidad poblacional no es la del municipio, tal y como se expone en el análisis de los datos, en la comparación de personas censadas y tarjetas sanitarias existentes, y ha aumentado a causa del cambio a las segundas residencias como actividad principal durante las vacaciones.

Específicamente se desarrollará durante los meses abril y mayo con flexibilidad de aumentar la duración dentro de la época establecida. El día de la semana es orientativo, aunque es preciso realizarlo entre semana de lunes a jueves, eliminando así el fin de semana por contar con niveles de población más concretos.

Cuál será su duración: Se llevará a cabo una vez por semana con una duración de 1 hora y media cada sesión.

Cómo: Las sesiones que se llevarán a cabo durante este periodo se basarán en dinámicas de grupo y grupos de discusión orientadas hacia la actualidad o temas de interés para los participantes.

Los objetivos y temas de las ocho sesiones son:

1. Primera sesión: Presentación

En esta sesión el objetivo es conocer el perfil de los participantes con los que vamos a realizar la intervención. Los datos que queremos recabar son los siguientes: Sexo, edad, lugar de nacimiento, estado civil, hobbies y profesión (trabajo que realizaban antes de su jubilación).

2. Segunda sesión: Conocimiento de gustos y opiniones

En esta sesión el objetivo será conocer la opinión de los usuarios en diferentes aspectos de la vida cotidiana. Principalmente será importante saber a los que dedican su tiempo, es decir qué actividades realizan, las relaciones sociales que tienen con sus iguales, programas de televisión que ven, felicidad, temores...

3. Tercera sesión: La familia

En esta sesión el objetivo sería conocer cuál es la relación que mantienen con su familia más cercana y conseguir así que los participantes se abran sentimentalmente, creando un clima confianza entre cada uno de los miembros del grupo y las profesionales que dirigen la sesión.

4. Cuarta sesión: El pueblo

El objetivo de esta sesión es profundizar en la perspectiva que tienen los participantes del programa sobre su pueblo, tanto los aspectos negativos como los positivos

5. Quinta sesión: Evolución de tu pueblo

El objetivo de esta sesión es conocer la evolución tanto social, histórica y demográfica que ha tenido el municipio en el cual estamos trabajando siempre desde la visión de los usuarios.

6. Sexta sesión: La música

El objetivo de esta sesión es usar la música para que los usuarios hablen de aspectos importantes de su vida. Aspectos buenos y malos, pero que para ellos han tenido una repercusión.

7. Séptima sesión: Refuerzo positivo

El objetivo de esta sesión es que los usuarios refuercen sus cualidades positivas, es decir que sepan atribuirse adjetivos positivos a uno mismo.

8. Octava sesión: Valoración

Esta sesión irá dirigida a la valoración del programa. Los usuarios deberán valorar el programa, si les ha ayudado en algún aspecto de su vida, lo que les ha gustado, lo que no les ha gustado y cambiarían. Por último, preguntaremos cosas que mejorarían del programa.

Como evaluación previa y final se pasará un cuestionario, pudiendo comparar el antes y después del impacto del programa. La recogida de información de las sesiones se realizará mediante una herramienta cualitativa.

Con qué: Los materiales necesarios para poder realizar este programa serian:

Recursos humanos	- Personas dinamizadoras de las sesiones (Tres trabajadoras Sociales)
Recursos Materiales	- Sala para realizar las sesiones - Sillas - Material de papelería (Rotuladores, cartulinas...) - 1 ordenador - 1 altavoz
Recursos económicos	- Nominas de las trabajadoras sociales - Transporte de las trabajadoras sociales - Material necesario para la realización de las sesiones

Sugerencias de mejora

De las propuestas de mejora que han planteado los expertos consideramos necesario incorporar en el programa:

- Implementar la intergeneracionalidad, que se introducirá en la cuarta sesión. Conseguiremos conocer la diferenciación de perspectivas que tienen las diferentes generaciones sobre el pueblo.
- Comenzar con una individualización para conocer a las personas e introducir el programa. Se realizará con anterioridad a comenzar las sesiones, así conseguiremos tener una imagen del grupo con el que trabajaremos.
- Las sesiones serán flexibles y abiertas a opiniones y debate, con el fin de mejorar el programa y conseguir que las sesiones sean más dinámicas.
- La introducción de las nuevas tecnologías se intentará introducir en la tercera sesión, ya que será posible que las imágenes las tengas en los teléfonos móviles. Será importante fomentar este aspecto ya que con la crisis del COVID-19 ha sido fundamental para la comunicación.
- Tener espacios de socialización, trabajarlos y hacer partícipes a las mujeres en actividades en las que predominan los hombres y viceversa.

CONCLUSIÓN.

En conclusión, Aragón es una comunidad autónoma que se enfrenta a un grave problema de despoblación de su medio rural, derivado de su distribución territorial tal y como se refleja en la ley de comarcalización. Además, la zona rural aragonesa también cuenta con un alto nivel de envejecimiento.

Tras la realización de un estudio de los diferentes datos del territorio aragonés (despoblación, envejecimiento y recursos), se puede afirmar que la provincia más afectada tanto en despoblación como envejecimiento es Teruel, seguido de Zaragoza y por último Huesca.

Es por ello por lo que se considera necesario la implantación de un programa que contribuya a paliar la sensación de soledad evite que esta población se sienta sola. El programa propuesto se basa en “Nos Gusta Hablar”, un programa presentado por el ayuntamiento de Zaragoza y en concreto en su buen funcionamiento en el barrio de Santa Isabel. Santa Isabel, tiene un contexto similar al medio rural, ya que durante muchos años ha sido considerado uno de los barrios rurales de Zaragoza.

Las zonas rurales presentan numerosas dificultades, ya que el aislamiento en el que viven limita el aseguramiento de un envejecimiento activo y de calidad. Por ello, la garantía del acceso a servicios sociales y públicos, así como actividades de participación social para cubrir las necesidades constituyen todo un reto para las políticas públicas (Luesia Blasco & Morel Liso, Estrategia de atención y protección social para las personas mayores en Aragón, 2018)

Basadas en estas causas, las soluciones que se deben buscar para solucionar los problemas relacionados con la tercera edad en el medio rural deben estar adaptados e integrados al medio (García Sanz, 1997).

Anexo I: Glosario de términos

- **Aislamiento social:** Es una situación que forma parte de la experiencia vital de las personas mayores. Es una situación objetiva en la que el individuo tiene mínimos contactos con otras personas, bien sea familiares o amigos. (Gené, Ruiz, Oviols, & Lagarde, 2016)
- **Ancianidad:** Se refiere a la etapa que comprende el final de la vida, la cual se inicia a los 60 años, hay una creciente disminución de las fuerzas físicas disminución del desarrollo cognitivo. (Baltes, 2004)) (Gobierno de Aragón, 2019)
- **Crecimiento vegetativo:** Diferencia entre los nacimientos y las defunciones de una determinada población, es decir, resulta de la resta de la tasa de natalidad menos la tasa de mortalidad. (Ayuda Bosque, Pinilla Navarro, & Saez Perez, 2000)
- **Desequilibrio territorial:** Se trata de la concentración de la población en determinadas zonas y en contra posición la ausencia de ésta en otras zonas. (Pérez, 2012)
- **Desierto demográfico:** Se considera desierto demográfico a los territorios con <10 hab/km² (Pérez, 2012)
- **Despoblación:** *“La despoblación es un fenómeno demográfico y territorial, que consiste en la disminución del número de habitantes de un territorio o núcleo con relación a un período previo”* (Ayuda Bosque, Pinilla Navarro, & Saez Perez, 2000).
- **Envejecimiento:** Es una etapa evolutiva del ser humano. Es un fenómeno biológico que afecta a la salud física y mental, tiene una parte psicológica y económica ya que ha aumentado la esperanza de vida, también es un fenómeno psicológico ya que se producen cambios en el funcionamiento cognitivo y emocional. (Kart & Kinney, 2001)
- **Esperanza de vida saludable:** Es el promedio de años que una persona esperaría vivir con “buena salud” en un momento, población, y edad determinada. Se entiende “buena salud” como la ausencia o presencia no significativa de una o más enfermedades o limitaciones. (Redondo, Massa, Belliard, Williams, & Jaroslavsky, 2010)
- **Esperanza de vida:** Es una medida que calcula el promedio de años que se espera que viva una persona bajo las condiciones de mortalidad del periodo en que se calcula caracterizando así, las condiciones de vida, de salud, de educación y otros ámbitos sociales de un país o territorio. (Oficina Nacional de Estadística, 2008)
- **Sociotipo:** Se trata de un conjunto de relaciones de las que se desenvuelve la persona siendo una estructura de redes sociales con un conjunto de mezcla de enlaces fuertes y también débiles que se mantienen a través del lenguaje. (Marijuán, Montero-Marín, Navarro, García-Campayo, & del Moral, 2012)
- **Soledad:** *“Este término abarca desde emociones hasta procesos cognitivos incluye tanto a la persona como a la comunidad, englobando variables intrapersonales y culturales. La soledad está directamente influenciada por factores y comportamientos externos. Por otra parte, se ve influenciada también por la fragilidad y la vulnerabilidad”.* (Yanguas et al., 2018).
- **Tercera edad:** Es una etapa evolutiva del ser humano. Es un fenómeno biológico que afecta a la salud física y mental, tiene una parte psicológica y económica ya que ha aumentado la esperanza de vida, también es un fenómeno psicológico ya que se producen cambios en el funcionamiento cognitivo y emocional. (Kart & Kinney, 2001)
- **Vejez:** Es la fase dial del proceso de envejecimiento. Equivale a vivir muchos años, en comparación con otras personas del mismo grupo poblacional. (Dulcey-Ruiz, 2006)

Anexo II: Marco legislativo.

A continuación, se describirá la legislación a nivel estatal, autonómico, comarcal y local, ya que es importante hacer mención especial a la Ley de Comarcalización, puesto que Aragón es de las únicas Comunidades Autónomas que presenta esta división territorial.

En primer lugar, hay que hacer referencia a la Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladora de las bases de régimen local, que promulga la división entre municipios y provincias con derecho a autonomía. En el art. 3.2 se expone que gozan de la condición de entidades locales las comarcas u otras entidades que agrupen varios municipios instituidas por las comunidades autónomas y de los correspondientes estatutos de autonomía.

En segundo lugar, para comprender la distribución territorial de la Comunidad Autónoma de Aragón hay que prestar atención a diferentes artículos que se recogen en el Estatuto de Autonomía de Aragón de 2007.² En el art.2 y art. 5 se recoge que *“El territorio de la Comunidad Autónoma se corresponde con el histórico de Aragón, y comprende el de los municipios, comarcas y provincias de Huesca, Teruel y Zaragoza”*.

En Art. 71 se recogen las competencias exclusivas donde la comunidad autónoma de Aragón ejerce la potestad legislativa, reglamentaria y la función ejecutiva y el establecimiento de políticas propias, una de estas competencias es en materias de régimen local, la CCAA determina de las competencias de los municipios y demás entes locales.

Las entidades territoriales son constituidas por la agrupación de municipios limítrofes, vinculados por características e intereses comunes, fundamentales para la vertebración territorial aragonesa. Además, también se nombra en este artículo la autonomía de las comarcas para prestar y gestionar servicios y actividades supramunicipales. Esto está regulado por ley de las Cortes de Aragón. Todo este queda bien definido en uno de los apartados del art. 85 *“La actividad de las entidades territoriales aragonesas se desarrollará bajo los principios de subsidiariedad, proporcionalidad y diferenciación”*

En el art. 114 se nombra Relaciones financieras con las Entidades Locales aragonesas, donde la CCAA ejerce la tutela financiera respecto a las entidades locales. Los ingresos de las zonas locales dependen principalmente de tributos y subvenciones a nivel estatal que son gestionadas por las comunidades autónomas.

El texto donde podemos encontrar información más amplia sobre todo lo referido a la comarcalización en la Decreto legislativo 2/2006, 27 de diciembre, del Gobierno de Aragón por el que se aprueban el texto refundido de la Ley de limitación comarcal de Aragón, es decir la Ley de Comarcalización.

Esta ley deroga a todas las siguientes:

1. Ley 10/1993, de 4 de noviembre, de Comarcalización de Aragón.
2. Disposición adicional sexta de la Ley 7/1999, de 9 de abril, de Administración Local de Aragón.
3. Ley 23/2001, de 26 de diciembre, de Medidas de Comarcalización.

² Estatuto de Autonomía 2017.

4. Disposición transitoria cuarta de la Ley 25/2001, de 28 de diciembre, de Presupuestos de la Comunidad Autónoma de Aragón para 2002.

5. Artículo 21 de la Ley 26/2001, de 28 de diciembre, de Medidas Tributarias y Administrativas.

6. Artículo 50 de la Ley 12/2004, de 29 de diciembre, de Medidas Tributarias y Administrativas.

7. Ley 3/2006, de 8 de junio, de modificación de la Ley 23/2001, de 26 de diciembre, de Medidas de Comarcalización.

El primer artículo al que se debe hacer referencia cuando hablamos de esta ley es el Art. 4 el cual manifiesta “El territorio de cada comarca, constituido por el conjunto de los términos de los municipios que la integren, deberá coincidir con los espacios geográficos en que se estructuren las relaciones básicas de la actividad económica y cuya población esté vinculada por características sociales, historia y tradición comunes que definan bases peculiares de convivencia.”

En art. 5 se recoge la creación de las diferentes leyes de cada comarca, exactamente 35, donde se establece entre otras cosas la capitalidad de cada comarca, donde se encontrarán los órganos de esta.

En el art. 6, creación de la ley, se expone que la creación de esta se realiza por las cortes de Aragón, donde se determina su denominación, ámbito territorial, capitalidad, composición y funcionamiento de sus órganos de gobierno, donde su representación se ejecutara por parte de los ayuntamientos que forman la comarca.

También podríamos destacar otros artículos de la ley como son los recogidos en el título III, competencias de las comarcas, capítulo I principios generales (art. 9, 10, 11, 12, 13,14 y 15)

Dentro del Capítulo II Contenido de las **competencias de las comarcas**, nos interesa destacar el art. 17, referido a la acción social, que expone que:

1. En lo relativo a acción social, corresponde, en general, a las comarcas:

La gestión y coordinación de las políticas relativas a los servicios, prestaciones y actuaciones de la Comunidad Autónoma y la de los recursos propios. Por otro lado, también le corresponde la gestión de los centros sociales de su titularidad y la regulación de la prestación de servicios. Por otro lado, otro ámbito que corresponde a las comarcas dentro de la acción social es el análisis de las necesidades sociales de la comarca y la elaboración del Plan comarcal de acción social

2. En particular, corresponden a las comarcas las siguientes funciones:

La propuesta a la Administración de la Comunidad Autónoma de los objetivos a conseguir, así como, la ejecución de las actividades, funciones y servicios en materia de acción social. La regulación del acceso a los centros que gestionen en el marco de las condiciones generales establecidas en la normativa de la Comunidad Autónoma. Otra de sus funciones es la gestión de los conciertos, subvenciones y convenios de colaboración con entidades públicas o privadas. Además, también deben realizar la emisión de informes en la tramitación de los procedimientos de autorización, apertura, modificación o cierre de los centros sociales

de la comarca, así como el control de las condiciones mínimas que han de reunir los servicios y establecimientos de los servicios sociales.

Si hacemos referencias a las leyes relacionadas con la tercera edad en primer lugar hay que mencionar La constitución española del 29 de diciembre de 1978, que se recoge en el capítulo III, el título I de los principios rectores de la política social y económica en el art. 50 *“Los poderes públicos garantizarán, mediante pensiones adecuadas y periódicamente actualizadas, la suficiencia económica a los ciudadanos durante la tercera edad. Asimismo, y con independencia de las obligaciones familiares, promoverán su bienestar mediante un sistema de servicios sociales que atenderán sus problemas específicos de salud, vivienda, cultura y ocio”*. Es importante hacer referencia también a la ley de dependencia o promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia de 2006, que asegura la protección para las personas que no tienen una autonomía personal.

Otra legislación referida a la tercera edad es Plan de Acción de las Personas Mayores 2003-2007, aprobado por el Consejo de Ministros el 29 de agosto de 2003, que se creó por la necesidad de la existencia de una política social de la administración general del estado en cooperación con las CCAA, entidades locales y el tejido social para las personas mayores.

La ley 5/ 2009, del 30 de junio, de Servicios Sociales de Aragón, recoge que la ley de ordenación de la acción social de 1987 se aconseja la aprobación de esta nueva Ley de Servicios Sociales para adecuar la definición estructura y funcionamiento a una nueva realidad social territorial e institucional de la comunidad autónoma avanzando en la universalidad del sistema en la garantía de prestaciones sociales y en su calidad

En Aragón existe la Ley 3/1990, de 4 de abril, del Consejo Aragonés de Personas Mayores, donde se expone la creación del consejo aragonés de tercera edad como una entidad de base asociativa, con plena autonomía respecto a las administraciones públicas. Así mismo, según el art. 3 algunas de las funciones que corresponden al consejo son: estimular la participación de colectivos pensionistas por jubilación, defender los intereses de pensionistas por jubilación, colaborar con las distintas administraciones públicas aragonesas mediante la realización de estudios y actuaciones específicas. El motivo de creación de este consejo se debe a la importancia de la tercera edad en la comunidad autónoma de Aragón.

Debido a la situación actual es importante hacer referencia al Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, por el cual se produce la prohibición de las salidas del domicilio exceptuando la realización de actividades de primera necesidad y como consecuencia se produce un aislamiento social.

Leyes comarcales:

- Ley 9/2000, de 27 de diciembre, de creación de la Comarca del Aranda
- Ley 9/2001, de 18 de junio, de creación de la comarca de la Comunidad de Calatayud
- Ley 13/2001, de 2 de julio, de creación de la Comarca del Alto Gállego
- Ley 14/2001, de 2 de julio, de creación de la Comarca de Tarazona y el Moncayo
- Ley 16/2001, de 29 de octubre, de creación de la Comarca de Valdejalón
- Ley 18/2001, de 19 de noviembre, de creación de la Comarca de Campo de Borja

- Ley 21/2001, de 21 de diciembre, de creación de la Comarca de la Ribera Alta del Ebro
- Ley 22/2001, de 21 de diciembre, de creación de la Comarca de Gúdar-Javalambre
- Ley 3/2002, de 25 de marzo, de creación de la Comarca del Cinca Medio
- Ley 4/2002, de 25 de marzo, de creación de la Comarca de Somontano de Barbastro
- Ley 7/2002, de 15 de abril, de creación de la Comarca del Matarraña/Matarranya
- Ley 8/2002, de 3 de mayo, de creación de la Comarca de Maestrazgo
- Ley 9/2002, de 3 de mayo, de creación de la Comarca de la Jacetania
- Ley 10/2002, de 3 de mayo, de creación de la Comarca del Bajo Aragón
- Ley 11/2002, de 14 mayo, de creación de la Comarca Andorra-Sierra de Arcos
- Ley 12/2002, de 28 de mayo, de creación de la Comarca de la Ribagorza
- Ley 13/2002, de 10 de junio, de creación de la Comarca de la Ribera Baja del Ebro
- Ley 17/2002, de 5 de julio, de creación de la Comarca de los Monegros
- Ley 18/2002, de 5 de julio, de creación de la Comarca de Campo de Daroca
- Ley 20/2002, de 7 de octubre, de creación de la Comarca del Bajo Cinca/Baix Cinca
- Ley 24/2002, de 12 de noviembre, de creación de la Comarca de Campo de Belchite
- Ley 25/2002, de 12 de noviembre, de creación de la Comarca de La Litera/La Litera
- Ley 26/2002, de 26 de noviembre, de creación de la Comarca de Cinco Villas
- Ley 27/2002, de 26 de noviembre, de creación de la Comarca de Hoya de Huesca/Plana de Huesca
- Ley 28/2002, de 17 de diciembre, de creación de la Comarca de Cuencas Mineras
- Ley 31/2002, de 27 de diciembre, de creación de la Comarca de Campo de Cariñena
- Ley 1/2003, de 11 de febrero, de creación de la Comarca de la Sierra de Albarracín
- Ley 5/2003, de 26 de febrero, de creación de la Comarca de Sobrarbe
- Ley 7/2003, de 12 de marzo, de creación de la Comarca de la Comunidad de Teruel
- Ley 8/2003, de 12 de marzo, de creación de la Comarca del Bajo Martín
- Ley 12/2003, de 24 de marzo, de creación de la Comarca de Bajo Aragón-Caspe/Baix Aragón-Caspe
- Ley 13/2003, de 24 de marzo, de creación de la Comarca del Jiloca

Anexo III: Legislación del COVID-19

Compendio legislativo covid-19		
10/03/2020	Ministerio de la presidencia relaciones con las cortes y memoria democrática	Acuerdo del consejo de ministro de 10 de marzo de 2020. Se establecen medidas excepcionales para limitar la propagación y contagio de virus. Medidas llevas a cabo: Prohibición de los vuelos directos entre la república italiana y los aeropuertos españoles
11/03/2020	Jefatura del Estado	Real Decreto Ley 6/2020, del 10 de marzo. Medidas llevadas a cabo: destinadas al ámbito económico y a la protección de la salud pública.
12/03/2020	Ministerio de la presidencia relaciones con las cortes y memoria democrática.	Orden PCM 216/2020 DE 12 de 12 marzo por la que se publica el acuerdo del consejo de ministros. Medidas llevadas a cabo: Limitar la propagación del covid-19 mediante la prohibición de entrada de buques procedentes de la república italiana
13/03/2020	Jefatura del Estado	Real decreto ley 7/2020del 12 de marzo. Medidas llevadas a cabo: Dirigidas a responder al impacto económico del covid-19
14/03/2020	Ministerio de la presidencia relaciones con las cortes y memoria democrática.	Real decreto 463/2020 del 14 de marzo, medidas llevadas a cabo: Dirigidas a la gestión de la situación de crisis sanitaria
15/03/2020	Ministerio de Defensa	Instrucción del 15 de marzo de 2020, Medidas llevadas a cabo: gestión de la situación de crisis sanitaria
15/03/2020	Ministerio del Interior	Orden INT/226/2002, del 15 de marzo, medidas llevadas a cabo: Se establecen criterios de actuación para las fuerzas y cuerpos de seguridad en relación con el Real Decreto 473/2020, desarrollo de la ejecución de las medidas: Apertura de los comercios de alimentación. Uso de las vías públicas para la adquisición de alimentos. Apoyo de las medidas garantizadas a suministrar alimentos. Apoyo de las FCSE, para asegurar la cadena de estos suministros. Orden INT /227/20 del 15 de marzo y Orden INT/228/20 del 15 de marzo.

Compendio legislativo covid-19		
15/03/2020	Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda urbana	Orden TMA/229/2020, de 15 de marzo, acceso a transportistas profesionales a distintos servicios para facilitar el transporte de mercancías. Orden TMA/230/2020, de 15 de marzo, actuación de autoridades autonómicas y locales respecto a la fijación del transporte público.
15/03/2020	Ministerio de Sanidad	Orden SND/232/2020, de 15 de marzo, medidas en materias en recursos humanos y medios para la gestión. Orden SND/232/2020, de 15 de marzo, obligaciones de información. Orden SND/232/2020, de 15 de marzo, sobre adopción de disposiciones y medidas de contención.
16/03/2020	Ministerio del Interior	Orden INT/239/2020, de 16 de marzo, se establecen controles en las fronteras
16/03/2020	Ministerio de Transporte, Movilidad y Agenda Urbana	Orden TMA/240/2020, de 16 de marzo, apertura de determinados establecimientos. Orden TMA/241/2020, de 16 de marzo, medidas de transporte con las islas y con Ceuta. Orden TMA/240/2020, de 16 de marzo, medidas de transporte con la península y Melilla
17/03/2020	Ministerio de Defensa	Instrucción del 16 de marzo, medidas para la situación de crisis sanitaria.

Anexo IV: Preguntas a expertos.

1. Más de 75.000 personas mayores viven solas Aragón. ¿Existe alguna diferencia en el modo de afrontar la soledad no deseada de la población mayor del medio rural frente al del medio urbano?
2. En 2019, el 27 % de los pueblos aragoneses, tenían menos de 100 habitantes. Respecto de los proyectos de despoblación que se realizan en municipios, ¿conoces algunos que se realicen en municipios de menos 200 habitantes? ¿Cuáles son y cómo se desarrollan esos proyectos?
3. Con la situación actual y con la crisis que se espera por el motivo de la pandemia del COVID-19 ¿Hay algo que se pueda realizar en los municipios de menos de 200 habitantes respecto de la población tercera edad, teniendo en cuenta los recursos limitados existentes?
4. ¿Consideras que un programa de ocho sesiones en localidades de menos de 200 habitantes, durante la primavera, creando un espacio dinámico y participativo, donde se abordarían temas cotidianos de la vida de las personas mayores que residen en estas localidades aragonesas, ayudaría a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores? ¿Qué aportación nos facilitarías para mejorar el impacto de dicho programa?

Respuestas a la pregunta 2:

PROGRAMA	AMBITO	CONTACTO/ LOCALIZACION	DESCRIPCION
PLATAFORMA REIVINDICATIVA “FRONTERA OLVIDADA”.	Despoblación	Daroca	Se realiza en Daroca, impulsada por una entidad vecinal. Perteneciente al ámbito de la despoblación, se trata de un ente para canalizar ideas y reivindicaciones del territorio
FUNDACIÓN ABRAZA LA TIERRA Y PUEBLOS VIVOS; “Abraza la Tierra”	Despoblación	Contacto: 34 921 556 218 Calle Eras, 28 40551 – Campo de San Pedro. Segovia/España.	Dieciocho Grupos de Acción Local, pertenecientes a las Comunidades Autónomas de Aragón, Castilla y León, Madrid y Cantabria, decidieron en el 2004 incidir conjuntamente sobre el problema de la despoblación a través del proyecto de cooperación interterritorial
FUNDACIÓN ABRAZA LA TIERRA Y PUEBLOS VIVOS; “Pueblos vivos Aragón”	Despoblación	Contacto: 978 80 71 26 Cinco Villas, Gúdar – Javalambre, Somontano. Plaza de la Villa, 1, 2ª planta, Mora de Rubielos (Teruel) leader@agujama.org	Proyecto dirigido a frenar la despoblación y potenciar la instalación de nuevos pobladores en territorios rurales de Aragón.
PUEBLOS EN ARTE	Despoblación	: C/ La Fuente, 8. 50311 – Torralba de Ribota, Zaragoza.	Plataforma cultural que conecta el arte con el ámbito rural, generando nuevas ideas desde el campo. Apuestan por el arte y la

PROGRAMA	AMBITO	CONTACTO/ LOCALIZACION	DESCRIPCION
		Contacto: info@pueblosenarte.com	cultura como herramientas para reactivar territorios afectados por la despoblación.
EMPENTA ARTIEDA	Envejecimiento Activo	Contacto: 948 439 341 C/Mayor, 17. 50683 – Artieda, Zaragoza. artieda@dpz.es	Basado en la participación de la comunidad local, protagonizada sobre todo con jóvenes y en torno a los ejes de vivienda, empleo, envejecimiento activo.
RESIDENCIA CAMPO ROMANOS	Asistencial	Contacto: 976 803 937 976 803 952 651 987 826	Proyecto dinamizado por su pueblo desde la iniciativa privada
ENVEJECE EN TU PUEBLO	Despoblación	Contacto: 679 75 03 93 C/ Luis Buñuel 34. 50683 Artieda, Zaragoza. info@senderosdeteja.com	Proyecto innovador que apuesta por el territorio rural y ver en la longevidad una oportunidad. Tiene como protagonista central a la persona mayor que vive en el medio rural.
INICIATIVA EN POZUELO DE ARAGÓN			Iniciativa generada por la joven Lourdes Bona, vía participación local
“HOLAPUEBLO”	Despoblación	info@almanatura.com	Plataforma que busca conectar a personas que desean hacer realidad su proyecto de emprendimiento en una zona rural con pueblos en búsqueda de nuevos habitantes. Liderado por AlmaNatura, Red Eléctrica de España, las Diputaciones Provinciales de Burgos, Palencia, Soria, Teruel, Guadalajara, Huesca y Cuenca y la participación de cincuenta y dos Ayuntamientos de menos de mil habitantes de estas provincias.
“AULAS ITINERANTES. RUTAS RURALES” Y “ABANDONANDO LA SOLEDAD”	Soledad no deseada		Realizándose desde el año 2018 en los Hogares y Asociaciones de PM distribuidos por toda la Comunidad Autónoma de Aragón. Al utilizarse las tecnologías, esto supone un excelente instrumento para la alfabetización digital de las personas mayores, así como

PROGRAMA	AMBITO	CONTACTO/ LOCALIZACION	DESCRIPCION
			para paliar y sensibilizar la situación de soledad no deseada.

Anexo V: Asociaciones de mayores en el medio rural aragonés

SOCIACIONES EN ZARAGOZA			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "MARIN BOSQUED"	Aguaron	C/ Meca, 11 50480 AGUARON, Zaragoza	Teléfono: 606021383
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "EL HUECHA"	Ainzón	C/ Solana s/n 50570 AINZON, Zaragoza	Teléfono: 976 85 28 29
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD Y PENSIONISTAS	Alagón	C/ José Chacón, s/n 50630 ALAGON, Zaragoza	Teléfono: 976 61 28 99 e-mail: terceraedadalagon@gmail.com
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SAN LORENZO"	Alborge	Constitución, 3 Dependencia, 2 50781 ALBORGE, Zaragoza	Teléfono: 677420411
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SAN SEBASTIAN"	Alcalá de Moncayo	C/ Puerta del Lugar s/n (Ayuntamiento) 50591 ALCALA DE MONCAYO, Zaragoza	Teléfono: 976 64 64 68
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SAN ROQUE"	Alfamen	C/ Ctra. Longares Calatorao, 52 50461 ALFAMEN, Zaragoza	Teléfono: 976 628302
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD	Almonacid de la Sierra	C/Plaza Constitución s/n 50108 ALMONACID DE LA SIERRA, Zaragoza	

SOCIACIONES EN ZARAGOZA			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "LA CARRASCA"	Alpartir	C/ Paseo Ramón y Cajal s/n 50109 ALPARTIR, Zaragoza	Teléfono: 976 81 35 10
ASOC. DE LA 3ª EDAD "NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO"	Añón del Moncayo	C/Plaza España, 1 bajos 50590 AÑÓN DE MONCAYO, Zaragoza	Teléfono: 976 64 92 08
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "VIRGEN DEL REMEDIO"	Aranda de Moncayo	C/ Mayor, s/n 50259 ARANDA DE MONCAYO, Zaragoza	e-mail: ssbase@comarcadelaranda.net
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD	Ariza	C/Plaza Hortal 23, bajos 50220 ARIZA, Zaragoza	
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD	Ateca	C/ Plaza El Mesón, 4 50200 ATECA, Zaragoza	Teléfono: 976 87 21 94
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD	Belchite	C/Parque de la Victoria s/n 50130 BELCHITE, Zaragoza	Teléfono: 976 83 00 37
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "SAN MIGUEL"	Biota	C/ Herrería, 5 50695 BIOTA, Zaragoza	Teléfono: 976 66 63 00
ASOC. DE JUB. Y PENS. "SANTO CRISTO DE LA CAPILLA"	Boquiñeni	C/Dionisio García, 4 50641 BOQUIÑENI, Zaragoza	Teléfono: 976 65 25 48

SOCIACIONES EN ZARAGOZA			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
HOGAR IASS DE BORJA (JUNTA)	Borja	C/ Avenida Canto Coral S/N 50540 BORJA, Zaragoza	Teléfono: 976 86 73 11
ASOC. DE LA 3ª EDAD "NUESTRA SEÑORA VIRGEN DE LA PEANA"	Borja	C/Mayor, 17 local 50540 BORJA, Zaragoza	Teléfono: 976 86 84 12
HOGAR IASS DE CALATAYUD (JUNTA)	Calatayud	C/ Rua de Dato, 64 50300 CALATAYUD, Zaragoza	Teléfono: 976 88 69 44
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "VIRGEN DEL ROSARIO"	Brea de Aragón	C/Plaza Costa, 1 50246 BREA DE ARAGON, Zaragoza	Teléfono: 976 82 43 53
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD CALATAYUD Y COMARCA	Calatayud	C/Plaza el Fuente, 5 50300 CALATAYUD, Zaragoza	
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SANTISIMO"	Calatorao	C/Ronda, 61 50280 CALATARAO, Zaragoza	Teléfono: 976 60 77 36
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SANTISIMO CRISTO"	Cariñena	C/ Avda. Goya s/n 50400 CARIÑENA, Zaragoza	Teléfono: 976 62 12 05
ASOCIACIÓN JUBILADOS Y ACCIDENTADOS DEL TRABAJO	Caspe	C/Avda. Joaquín Costa, 13-bajos 50700 CASPE, Zaragoza	Teléfono: 976 63 33 26

SOCIACIONES EN ZARAGOZA			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
ASOC. DE JUB. Y PENSIONISTAS "VIRGEN DEL ROSARIO"	Castiliscar	C/ Carretera la Fuente s/n 50696 CASTILISCAR, Zaragoza	Teléfono: 976 67 10 56
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SANTA TECLA"	Cervera de la Cañada	C/La Fuente s/n 50312 CERVERA DE LA CAÑADA, Zaragoza	e-mail: mancoribota@dpz.es
ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE LA 3ª EDAD	Cetina	C/ Señoría, 23 50292 CETINA, Zaragoza	
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SAN JUAN"	Chiprana	C/Plaza San Blas, 2 (Edificio el Granero) 50792 CHIPRANA Zaragoza	
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "PATRON SAN MIGUEL ARCANGEL"	Chodes	C/ Plaza Trébedes s/n 50269 CHODES, Zaragoza	
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "LA FRAGUA"	Cimballa	C/Plaza s/n 50213 CIMBALLA Zaragoza	
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "SAN BERNABE"	Cosuenda	C/ Olmos, 10 50409 COSUENDA, Zaragoza	Teléfono: 976 62 71 61
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD DE DAROCA Y COMARCA	Daroca	C/ Alfonso I, 4 50360 DAROCA, Zaragoza	Teléfono: 976 80 04 18
HOGAR IASS	Ejea de los Caballeros	C/ Libertad, 18-22 50600 EJEA DE LOS CABALLEROS, Zaragoza	Teléfono: 976 66 02 54 e-mail: amavila@aragon.es
ASOCIACIÓN "NUESTRA SRA VIRGEN DE LA OLIVA"	Ejea de los Caballeros	C/ Joaquín Costa, 35-39 50600 EJEA DE LOS CABALLEROS, Zaragoza	Teléfono: 976 66 35 11
CLUB MUINICIPAL DE JUBILADOS "VILLA DE EPILA"	Epila	C/ Casa Mayor, 2 50290 EPILA, Zaragoza	Teléfono: 976 60 35 83
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD	Escatron	C/ Mayor, 19-Centro Polivalente 50790 ESCATRON, Zaragoza	Teléfono: 976 17 02 13

SOCIACIONES EN ZARAGOZA			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS" PIGNATELLI"	Gallur	C/ Plaza el Justicia, 14 50650 GALLUR, Zaragoza	Teléfono: 976 86 43 64
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD DE GELSA	Gelsa de Ebro	C/ Santa Espina, s/n 50786 GELSA DE EBRO, Zaragoza	Teléfono: 976 17 67 20
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SAN JUAN BAUTISTA"	Herrera de los Navarros	C/ Cuadrante, 2 50150 HERRERA DE LOS NAVARROS, Zaragoza	Teléfono: 976 14 30 82
HOGAR IASS DE ILLUECA (JUNTA)	Illueca	Pza. Diputación, 1 50250 ILLUECA, Zaragoza	Teléfono: 976 82 08 33
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "VIRGEN DE JARABA"	Jaraba	C/ Afán de la Rivera, s/n 50237 JARABA, Zaragoza	Teléfono: 976 87 28 99
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "VIRGEN DE LA SOLEDAD"	Jarque de Moncayo	C/ Riachuelo, s/n 50258 JARQUE DE MONCAYO, Zaragoza	Teléfono: 976 82 10 56
ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "SANTA PANTARIA"	La Almunia De Doña Godina	C/ La Viaga Castillo, 25 50100 LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA, Zaragoza	Teléfono: 976 81 33 86
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "SAN ANTONIO DE PADUA"	La Muela	C/ La Balsa, 69 50196 LA MUELA, Zaragoza	Teléfono: 976 14 42 32
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "SAN SEBASTIAN"	Longares	C/ Plaza España, 1 50460 LONGARES, Zaragoza	Teléfono: 976 14 51 35
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "SAN BENITO"	Los Fayos	C/ Carretera de los Fayos 50513 LOS FAYOS, Zaragoza	Teléfono: 646750139
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y MAYORES "SAN AGUSTIN"	Luceni	C/ Plaza Ayuntamiento, 1 50640 LUCENI, Zaragoza	Teléfono: 976 65 25 35

SOCIACIONES EN ZARAGOZA			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
ASOC. DE JUB. Y PES. DE 3ª EDAD "SAN FRANCISCO"	Lumpiaqui	C/ Aragón, 10 50295 LUMPIAQUE, Zaragoza	Teléfono: 976 60 16 70
ASOC. DE JUBILADOS "HOGAR DE JUBILADOS SAN MIGUEL"	Luna	C/ Plaza Mayor, 10 50610 LUNA, Zaragoza	Teléfono: 976 68 91 62
ASOC. DE JUB. Y PESIONISTAS DE 3ª EDAD "TOTS CHUNS"	Maella	C/ Plaza España, 11 50710 MAELLA, Zaragoza	Teléfono: 976 63 80 12
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "LAS PLANAS"	Ejea de los Caballeros	C/ Acuerdo, s/n 50694 PINSORO (Bº EJEA DE LOS CABALLEROS) Zaragoza	Teléfono: 976 67 36 04
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS	Magallón	C/ Plaza España 50520 MAGALLON Zaragoza	Teléfono: 976 85 83 45
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD CRISTO DEL HUMILLADERO	Malanquilla	C/ Plaza s/n 50315 MALANQUILLA, Zaragoza	Teléfono: 976 54 60 10
CONSEJO LOCAL DE 3ª EDAD ASOC. JUB. Y PENS. "SAN JORGE"	Mallen	C/ Plaza España, 1 50550 MALLÉN, Zaragoza	Teléfono: 976 85 00 90
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SAN VICENTE MARTIR"	Malón	C/ Cuesta del Portal, 2 50511 MALON, Zaragoza	Teléfono: 976 19 80 51 e-mail: ikimalon@yahoo.es
ASOCIACIÓN 3ª EDAD "VIRGEN DEL CASTILLO"	Mesones de Isuela	C/ Queipo de Llano, s/n 50267 MESONES DE ISUELA Zaragoza	
ASOCIACIÓN 3ª EDAD SAN ALEJANDRO	Miedes de Aragón	C/ Carmen Lorente, s/n 50330 MIEDES DE ARAGON, Zaragoza	
ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE LA 3ª EDAD	Monreal de Ariza	C/ Mayor, s/n 50291 MONREAL DE ARIZA Zaragoza	
ASOC. DE LA 3ª EDAD Y PENSIONISTAS "LA INMACULADA"	Muel	C/ Avda. García Giménez, 22 50450 MUEL Zaragoza	Teléfono: 637863235

SOCIACIONES EN ZARAGOZA			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
ASOCIACIÓN 3ª EDAD "NUESTRA SEÑORA DEL PILAR"	Novallas	C/ Complejo Santo Domingo, s/n 50510 NOVALLAS, Zaragoza	
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SAN NICASIO"	Novillas	C/ Atleta Alfonso de Andrés Asín 50530 NOVILLAS Zaragoza	Teléfono: 976 86 10 10
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "MOSEN DOROTEO"	Ontinar Del Salz	C/ Del Sol, s/n 50810 ONTINAR DEL SALZ Zaragoza	Teléfono: 976 69 30 35
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SANTIAGO HERNANDEZ"	Paniza	C/ Domingo Agudo, 2 50810 PANIZA Zaragoza	
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SANTA LUCIA"	Paracuellos de Jiloca	C/ Plaza Santiago Gutiérrez, s/n 50342 PARACUELLOS DE JILOCA, Zaragoza	Teléfono: 976 88 32 33
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SAN PEDRO BAUTISTA"	Paracuellos de la Ribera	C/ La Portilla, s/n 50299 PARACUELLOS DE LA RIBERA Zaragoza	Teléfono: 976 82 52 68
ASOCIACIÓN DE LA 3ª SAN MIGUEL"	Pina de Ebro	C/ Plaza España, s/n 50750 PINA DE EBRO, Zaragoza	Teléfono: 976 16 64 41 e-mail: asociacionsanmiguelpina@yahoo.es
ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "SAN SABASTIAN"	Pradilla de Ebro	C/ Plaza Juan Carlos I, nº 1 50668 PRADILLA DE EBRO, Zaragoza	Teléfono: 976 86 00 53
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SANTIAGO Y SANTA ANA"	Quinto de Ebro	C/ Plaza España, 9 50694 QUINTO DE EBRO Zaragoza	Teléfono: 976 176012
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "LAS SALINAS"	Remolinos	C/ Mayor, 9 50637 REMOLINOS, Zaragoza	Teléfono: 976 61 84 14 e-mail: asociacionjubiladosremolinos@hotmail.com
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SANTA MARIA MAGDALENA"	Ricla	C/ Roca solano, s/n 50270 RICLA Zaragoza	Teléfono: 976 60 61 41
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SAN ROQUE"	Sabiñan	C/ Ramón y Cajal, 43 50299 SABIÑAN, Zaragoza	Teléfono: 695 67 98 26

SOCIACIONES EN ZARAGOZA			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
ASOC. COMARCAL DE JUB. Y PENS. "VIRGEN DEL PILAR"	Sadaba	C/ Ramon y Cajal, 10 50670 SADABA Zaragoza	Teléfono: 976 67 50 37
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD	Salinas de Jalón	C/ Aragón, 50 50670 SALINAS DE JALON Zaragoza	Teléfono: 630 51 69 90
ASOC. DE LA 3ª EDAD HOGAR DEL JUBILADO DE SASTAGO	Sastago	C/ Plaza la Diputación, s/n 50870 SASTAGO Zaragoza	Teléfono: 976 17 88 07
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD Y PENSIONISTAS "SAN MARCOS"	Sobradriel	C/ Plaza Teniente Valenzuela, s/n 50629 SOBRADIEL Zaragoza	Teléfono: 976 13 91 68 e-mail: auxiliar.sobradriel@dpz.es
ASOC. JUB. Y PENS. "NUESTRA SEÑORA DE VALENTUÑANA"	Sos del Rey Católico	C/ Plaza de la Villa, s/n 50680 SOS DEL REY CATOLICO, Zaragoza	Teléfono: 948 88 83 31
ASOCIACIÓN COMARCAL DE JUBILADOS DE TARAZONA	Tarazona	C/ Milagrosa, 18 50500 TARAZONA Zaragoza	Teléfono: 976 64 20 15
ASOCIACIÓN PENSIONISTAS Y 3ª EDAD DE TAUSTE	Tauste	C/ San Francisco, 3 50660 TAUSTE, Zaragoza	Teléfono: 976 85 90 02
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SANTA BARBARA"	Terrer	C/Plaza Bajo el Olmo, s/n 50293 TERRER Zaragoza	
ASOCIACIÓN PENSIONISTAS Y JUBILADOS	Tierga	C/ Santo Cristo, s/n 50269 TIERGA, Zaragoza	Teléfono: 976 82 90 10
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS "LA URELA"	Uncastillo	C/Plaza de la Villa, s/n 50678 UNCASTILLO Zaragoza	Teléfono: 976 67 93 61
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD	Vera de Moncayo	C/Mayor, 29 50580 VERA DE MONCAYO Zaragoza	Teléfono: 976 64 90 00

SOCIACIONES EN ZARAGOZA			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "SAN ISIDRO"	Villanueva de allego	C/ Goya, 16 50830 VILLANUEVA DE GALLEGOS Zaragoza	Teléfono:976 18 04 24
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "SAN BLAS"	Villanueva de Huerva	C/Avda. Zaragoza, 9 50153 VILLANUEVA DE HUERVA Zaragoza	
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "VIRGEN DE LA SIERRA"	Villarroya de la Sierra	C/ Gasca, s/n 50830 VILLARROYA DE LA SIERRA Zaragoza	
ASOCIACIÓN ZUFARIENSE DE LA 3ª EDAD	Zuera	C/Jorge Luna, 350800 ZUERA Zaragoza	Teléfono: 976 69 02 97 e-mail: culturzuera@hotmail.com

ASOCIACIONES DE HUESCA			
ASOCIACION	PUEBLO	DIRECCION	CONTACTO
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS “EL RECREO”	Albalate de Cinca	C/ Carretera de Belver s/n 22534 ALBALATE DE CINCA, HUESCA	Teléfono: 976943930
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS	Alcolea de Cinca	C/PLAZA, Nº1 22410 ALCOLEA DE CINCA, HUESCA	Teléfono: 974 46 93 24
HOGAR DEL JUBILADO “SAN ISIDRO”	Almudevar	C/Joaquín Cajal Sala, 2 22270 ALMUDEVAR, HUESCA	Teléfono: 974 25 05 89
HOGAR DE MAYORES IASS BARBASTRO	Barbastro	C/Huesca, 24 22300 BARBASTRO, HUESCA	Teléfono: 974 31 26 62
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD “HERMANOS ARGENSOLA”	Barbastro	C/Teruel, 14 22300 BARBASTRO, HUESCA	Teléfono: 974 31 11 54
ASOCIACIÓN 3ª EDAD Y PENSIONISTA DE BELVER DE CINCA	Belver de Cinca	C/Pilar, 19 22533 BELVER DE CINCA, HUESCA	
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS	Bielsa	C/Calvario, s/n 22350 BIELSA, HUESCA	
HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL I.A.S.S DE BINEFAR	Binefar	C/Teodoro Bardají, s/n 22500 BINEFAR, HUESCA	Teléfono: 974 42 98 56 Email: cdbinefar.iass@aragon.es

ASOCIACIONES DE HUESCA			
ASOCIACION	PUEBLO	DIRECCION	CONTACTO
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD BINEFAR Y COMARCA	Binefar	C/San Pedro, 19-1º Despacho, 10 22500 BINEFAR, HUESCA	Teléfono: 974430856-678451790 Email: asoterbinefar@gmail.com
FUNDACIÓN MPAL CENTRO DE 3ª EDAD	Castejón	C/Carretera, s/n 22466 CASTEJON DE SOS, HUESCA	
HOGAR DE PERSONAS MORES DEL I.A.S.S DE FRAGA (JUNTA)	Fraga	C/Avd. de los Deportes, s/n 22520 FRAGA, HUESCA	Teléfono: 974 47 16 59
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DEL TEMPLE	El Temple	C/La Torre, 6 22281 EL TEMPLE, HUESCA	Teléfono: 976 68 50 84 Email: jmf_eltemple.com
ASOCIACIÓN COMARCA DE LA 3ª EDAD "EL CASTILLO"	Grañen	C/Los Huertos, 1 22260 GRAÑEN, HUESCA	Teléfono: 675283191
ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "EL RUISEÑOR"	Gurrea de Gallego	C/Mayor, 125 22280 GURREA DE GALLEGO, HUESCA	Teléfono: 606 61 92 59 Email: ayutogurreasdegallego@aragon.es
HOGAR DE MAYORES IASS MONZON	Monzón	C/Pza. San Juan, 30 22400 MONZON, HUESCA	Teléfono: 974 40 15 30
ASOC. PARA CULTURA Y OCIO DE LA 3ª EDAD (A.C.O.T.E)	Monzón	C/ Galicia, 2, bajos 22400 MONZON, HUESCA	Teléfono: 974 41 57 44
ASOC. DE MAYORES OSSO DE CINCA	Osso de Cinca	C/Avda. Autonomía de Aragón, 3 22532 OSSO DE CINCA, HUESCA	Teléfono: 675 99 80 11

ASOCIACIONES DE HUESCA			
ASOCIACION	PUEBLO	DIRECCION	CONTACTO
ASOC. DE LA 3ª EDAD "GRUPO SAN BLAS"	Robres	C/Espoz y Mina, 16, 22252 ROBRES, HUESCA	Teléfono: 974 39 21 89
HOGAR PERSONAS MAYORES IASS SABIÑANIGO	Sabiñanigo	C/ Sarrablo, s/n 22600 SABIÑANIGO, HUESCA	Teléfono: 974 48 10 47 Email: cdsabi.iass@aragon.es
ASOCIACIÓN DE MAYORES "SAN ANTOLÍN"	Sariñena	C/ Luis Buñuel, 17, 22200 SARIÑENA, HUESCA	Teléfono: 974 57 10 20
CONSEJO COMARCAL DE LA 3ª EDAD DE LA LITERA	Tamarite de Litera	C/ Lérida, 2, 22550 TAMARITE DE LITERA, HUESCA	Teléfono: 974 42 14 79
ASOC. TERCERA EDAD	Torrente de Cinca	C/ Carretera s/n, 22590 TORENTE DE CINCA, HUESCA	Teléfono: 974 46 73 45
ASOCIACIÓN DE JUB Y PENS. "HOGAR DE JUBILADOS"	Zarin	C/Portal, 9, 22530 ZAIDIN, HUESCA	Teléfono: 974 47 81 52

ASOCIACIONES EN TERUEL			
<u>ASOCIACIÓN</u>	<u>PUEBLO</u>	<u>DIRECCIÓN</u>	<u>CONTACTO</u>
HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS	ALCAÑIZ	C/Glorieta Valencia, s/n 44600	Teléfono: 978 83 07 81 fmnavarro@aragon.es cpmir@aragon.es

ASOCIACIONES EN TERUEL			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
ASOC. JUBILADOS Y PENSIONISTAS DEL BAJO ARAGÓN	ALCAÑIZ	Ronda de Belchite, 13, apartado 104 44600 ALCAÑIZ, TERUEL	Teléfono: 978 83 27 04 Email: asociacionjubiladospensionistas@yahoo.es
ASOC. DE PENS. Y JUBILADOS "VIRGEN DE LA ZARZA"	ALIAGA	C/Pza. Mayor 3 44150 ALIAGA, TERUEL	
ASOC. HOGAR DE LA 3ª EDAD	ALCORISTA	C/Marqués de Lema, 12 44550 ALCORISTA, TERUEL	Teléfono: 978 84 05 95
ASOC. HOGAR DEL PENSIONISTA	ALLOZA	C/Blas, 13 44509 ALLOZA, TERUEL	Teléfono: 978 84 52 49
FED. REGIONAL DE PENS. Y JUB. DE TERUEL DE CC. OO	ANDORRA	C/Belmonte, 29-31 44500 ANDORRA, TERUEL	Teléfono: 978 84 33 62
HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL IASS DE ANDORRA	ANDORRA	C/Plaza de la Solidaridad s/n 44500 ANDORRA, TERUEL	Teléfono: 978 84 20 52 Email: mgarcest@aragon.es
ASOCIACIÓN 3ª EDAD DE ARIÑO	ARIÑO	C/Teruel, 17 44547 ARIÑO, TERUEL	Teléfono: 978 81 72 49

ASOCIACIONES EN TERUEL			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS	BAGUENA	C/Eras Bajas, 89 44320 BAGUENA, TERUEL	Teléfono: 978 73 31 19
ASOC. JUB. Y PENS. "SAN PEDRO MARTIR DE VERONA"	BURBAGEUNA	C/Rambla del Puerto s/n 44330 BURBAGEUNA, TERUEL	Teléfono: 679 06 07 99
ASOCIACIÓN 3ª EDAD "SAN ROQUE"	BRONCHALES	C/Los Robles, 1 44367 BRONCHALES, TERUEL	
ASOC. 3ª EDAD JUB. Y PENS. DE CALAMOCHA – JILOCA	CALAMOCHA	C/Avda. Valencia, 1 44200 CALAMOCHA, TERUEL	Teléfono: 978 73 08 75 Email: personasmayorescalamochajulica@yahoo.es
HOGAR DE PERSONAS MAYORES CALAMOCHA – JILOCA	CALAMOCHA	C/Avda. Valencia, 1 44200 CALAMOCHA, TERUEL	Teléfono: 978 73 08 75 Email: hogarcalamocha@aragón.es
ASOC. PENS. Y JUBILADOS "NUESTRA SRA. DE LAS CUEVAS"	CAMINREAL	C/Real, 153 44350 CAMINREAL, TERUEL	Teléfono: 978 86 21 40
ASOCIACIÓN 3ª EDAD "LA AMISTAD"	CANTAVIEJA	C/Pza. Aula s/n 44140 CANTAVIEJA, TERUEL	Teléfono: 96ª 18 51 51

ASOCIACIONES EN TERUEL			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
ASOCIACIÓN JUBILADOS “EL SALVADOR”	CEDRILLAS	C/Pza. Ayuntamiento, 1 44147 CEDRILLAS, TERUEL	
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS “EL CASTILLO”	CELLA	C/Avda. La Fuente, 2 44370 CELLA, TERUEL	Teléfono: 978 65 30 45
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD “SANTA BÁRBARA”	ESCUCHA	C/San Blas, 2 44770 ESCUCHA, TERUEL	Teléfono: 978 73 70 15
ASOCIACIÓN 3ª EDAD “HOGAR DEL SAN ESTEBAN”	EL POYO DEL CID	C/Plaza Mayor 2 44392 EL POYO DEL CID, TERUEL	Teléfono: 978 73 09 63
ASOC. PENSIONISTAS Y JUBILADOS “CLUB SAN MARCOS”	FUENTES CLARAS	C/Escuelas, 2 44340 FUENTES CLARAS, TERUEL	
ASOCIACIÓN DDE JUBILADOS Y PENSIONISTAS “EL CARMEN”	GEA DE ALBARRACÍN	C/Pza. del Carmen, nº 2 GEA DE ALBARRACÍN, TERUEL	
ASOCIACIÓN DE ANCIANOS “EL CASTILLO”	MONREAL DEL CAMPO	C/ La Rosa, 2 44300 MONREAL DEL CAMPO, TERUEL	Teléfono: 978 86 36 77

ASOCIACIONES EN TERUEL			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "SAN FAUSTO"	MONTALBAN	C/San Fausto, 7 44700 MONTALBAN, TERUEL	Teléfono: 978 75 04 22
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "LA UNION" MUNIESA	MUNIESA	C/Extensión Agraria, Centro Cultural Polivalente 44780 MUNIESA, TERUEL	Teléfono: 978 81 03 43
HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL I.A.S.S OJOS NEGROS	OJOS NEGROS	C/Nueva, 20 44313 OJOS NEGROS, TERUEL	Teléfono: 616 50 42 09
ASOC. PENSIONISTAS Y JUBILADOS "SANTA ENGRACIA"	OJOS NEGROS	C/Nueva, 20 44313 OJOS NEGROS, TERUEL	Teléfono: 616 50 42 09
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "SAN LORENZO"	OLALLA	Carretera s/n 44211 OLALLA, TERUEL	
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "EL GALLO"	ORIHUELA DEL TREMEDAL	C/ La Fuente, 9 44366 ORIHUELA DEL TREMEDAL, TERUEL	
ASOC. DE 3ª EDAD "SAN ANTONIO"	PALOMAR DE ARROYOS	C/ Pza. Mayor, 11 44708 PALOMAR DE ARROYOS, TERUEL	

ASOCIACIONES EN TERUEL			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
ASOCIACIÓN PENSIONISTAS Y JUBILADOS "SAN ROQUE"	SAN MARTÍN DEL RÍO	C/Pza. Ayuntamiento 44390 SAN MARTÍN DEL RÍO, TERUEL	Teléfono: 978 73 32 82
ASOCIACIÓN PENSIONISTAS Y JUBILADOS "VIRGEN DEL MOLINO"	EULALIA DEL CAMPO	C/Magisterio, 7 44360 SANTA EULALIA DEL CAMPO, TERUEL	Teléfono: 978 86 01 45
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "LA CRUZ"	RUBIELOS DE MORA	C/Plano, 52 44415 RUBIELOS DE MORA, TERUEL	Teléfono: 978 80 40 01
HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL I.A.S. S	TORRECILLA DE ALCAÑIZ	C/Maestro Rebullida, s/n 44640 TORRECILLA DE ALCAÑIZ, TERUEL	Teléfono: 978 85 21 90 Email: fvals@aragon.es
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "SANTA BÁRBARA"	TORRIJO DEL CAMPO	C/San Pedro, 16 44393 TORRIJO DEL CAMPO, TERUEL	Teléfono: 978 86 22 03
ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD UTRILLAS	UTRILLAS	C/Avda. Valencia, 26 Edif. La Dirección 44760 UTRILLAS, TERUEL	Teléfono: 978 75 67 33 Email: mayoresutrillas@hotmail.com
ASOCIACIÓN HOGAR DEL JUBILADO "SAN JORGE"	VALDEALGORFA	C/Remallore s/n 44594 VALDEALGORFA, TERUEL	

ASOCIACIONES EN TERUEL			
ASOCIACIÓN	PUEBLO	DIRECCIÓN	CONTACTO
FEDERACIÓN COMARCAL DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS	VALDERROBRES	C/Avda. de las Cortes de Aragón, 7 44580 VALDERROBRES, TERUEL	Teléfono: 978 85 41 20
ASOC. PENSIONISTAS "NUESTRA SRA. DE LA ASUNCIÓN"	VILLARQUEMADO	C/Avda. José Antonio, 2 44380 VILLARQUEMADO, TERUEL	Teléfono: 978 86 12 55 Email: bibliovillarquemado@hotmail.com

Anexo VI: Cuestionario de Evaluación/ Herramienta cualitativa (Sesiones)

CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN PRUEBA PILOTO.

SEXO:

HOMBRE	MUJER
--------	-------

ESTADO CIVIL:

CASADO/A	VIUDO/A	SEPARADO/A	DIVORCIADO/A	SOLTERO/A
----------	---------	------------	--------------	-----------

EDAD:

65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-+90
-------	-------	-------	-------	-------	--------

LUGAR DE RESIDENCIA:

MEDIO URBANO: CIUDAD	MEDIO RURAL.
ZARAGOZA OTRO:	MAINAR / VILLARREAL DE HUERVA OTRO:

DONDE SE ENCUENTRA EMPADRONADO:

--

NÚCLEO DE CONVIVENCIA:

SOLO	ACOMPañADO
------	------------

Si vive a **acompañado**, señala las siguientes opciones:

- ☐ Con su marido o mujer.
- ☐ Con un miembro familiar.

☐ Otros.

INGRESOS:

Los ingresos que recibe son suficientes para llegar al final de mes, para sus necesidades básicas: alimentación, higiene, salud etc...

SI	NO
----	----

PRESTACIONES:

DEPENDENCIA	INVALIDEZ	P. CONTRIBUTIVA	P.NO CONTRIBUTIVA
-------------	-----------	-----------------	-------------------

CUESTIONARIO.

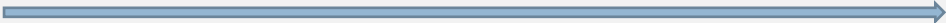

PREGUNTAS				
1. Se realizan actividades de su agrado en su pueblo. <i>Siendo 1 la realización de actividades poco agradables y 4 muy agradables.</i>	1	2	3	4
2.Usted recibe información sobre actividades por parte del Ayuntamiento. <i>Siendo 1 que no recibe información y 4 que recibe información completa sobre las actividades.</i>	1	2	3	4
3.Usted si mira su vida de manera general, se considera feliz. <i>Siendo 1 no considerarse feliz y 4 considerarse totalmente feliz.</i>	1	2	3	4
5.Usted está satisfecho con la vida que tiene. <i>Siendo 1 que no está satisfecho con su vida y 4 que está totalmente satisfecho con su vida.</i>	1	2	3	4
6. En esta última semana, ha tenido momentos de alegría. <i>Siendo 1, no haber tenido momentos de alegría y 4 que sus momentos han sido alegres.</i>	1	2	3	4

7.Usted disfruta de la vida. <i>Siendo 1 que disfruta poco de la vida, y 4 que disfruta completamente de la vida.</i>	1	2	3	4
8.Usted se siente deprimido/a. <i>Siendo 1 que se no se siente deprimido, y 4 que se siente totalmente deprimido.</i>	1	2	3	4
9.Te sientes sin ánimo. <i>Siendo 1, sentirte con ánimo, y 4 sentirse completamente sin ánimo.</i>	1	2	3	4
10.Le cuesta hacer cualquier cosa. <i>Siendo 1, no le cuesta hacer cualquier cosa, y siendo 4 costarle hacer cualquier cosa</i>	1	2	3	4
11.Cómo duermes. “Duermo, pero no descanso” <i>Siendo 1, no tiene ningún problema para dormir y siendo 4, tienes problemas para dormir</i>	1	2	3	4
12.Se siente solo. <i>Siendo 1, no sentirse solo y siendo 4, sentirse completamente solo.</i>	1	2	3	4
13.Se sintió solo la última semana. <i>Siendo 1, no haberse sentido solo en la última semana y 4, habiéndose sentido sólo en la última semana.</i>	1	2	3	4
14.Cree que estas actividades le servirán para participar en otras similares. <i>Siendo 1, que cree que no servirá en absoluto y 4, que será totalmente útil.</i>	1	2	3	4
15.Conoce a las personas que acuden a este programa. <i>Siendo 1, que no conoce a las personas que acuden al programa y 4, que si las conoce.</i>	1	2	3	4
16.Cuando tienes problemas tienes alguien que te apoye. <i>Siendo 1, el no contar con ningún apoyo y 4, el contar con bastantes apoyos.</i>	1	2	3	4
17. En su casa, tiene alguna escalera. escalón u objeto que le dificulte su vida diaria. <i>Siendo 1, el no tener ningún objeto que dificulte las</i>	1	2	3	4

<i>actividades de su vida diaria y siendo 4, el tener dificultad para realizar estas actividades</i>				
18. Para venir de sus casas al ayuntamiento tiene alguna dificultad: escaleras, el mal estado del suelo... <i>Siendo 1, el no tener ninguna dificultad y siendo 4, el no tener ninguna dificultad</i>	1	2	3	4
19. Le es sencillo acudir al médico de cabecera. <i>Siendo 1, el no serle sencillo acudir al médico y siendo 4, el serle sencillo acudir al médico.</i>	1	2	3	4
20. Utiliza la receta electrónica del médico. <i>Siendo 1, el no utilizarla en absoluto y siendo 4, el utilizar mucho la receta electrónica del médico.</i>	1	2	3	4
21. Utiliza el servicio de la asistente social. <i>Siendo 1, el no utilizar el servicio de teleasistencia y siendo 4, el utilizar mucho el servicio de teleasistencia.</i>	1	2	3	4

Herramienta cualitativa (sesiones).

- Herramienta de registro de cada sesión.

PROCESO PEDAGÓGICO 						
	Tema o contenido	Objetivos específicos	Técnica/ Procedimientos	Materiales	Tiempo	Responsables
 PROCESO METODOLÓGICO						

BIBLIOGRAFÍA

- Abarca Alpízar, F. (2016). La metodología participativa para la intervención social: Reflexiones desde la práctica. *Ensayos pedagógicos, XI, nº 1* 87-109, 87-109.
- Alquezar, P. (20 de Abril de 2020). "Me preocupa la soledad y medio que se contagian mucho más rápido que el COVID-19". *Heraldo de Aragón*, pág. 1.
- Antonlín, J. (1994). *Manual de Dinámica de Grupos*. San José Costa Rica: Centroamericana.
- Aragón, G. d. (2012). *La población: Variación porcentual de población 1900-2012*. Zaragoza: Centro de información territorial de Aragón.
- Ato, M., López, J. J., & Benavente, A. (2013). *Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología* (Vol. 29). Murcia: Universidad de Murcia.
- Ayuda Bosque, M. I., Pinilla Navarro, V., & Saez Perez, L. A. (2000). Problema de la despoblacion en Aragon: Causas, características y perspectivas. En M. I. Ayuda Bosque, V. Pinilla Navarro, & L. A. Saez Perez, *Boletín de la Asociación de la demografía histórica* (págs. 137-175). Aragon.
- Baltes, P. (2004). Behavioral health and aging: Theory & research on selective optimization. *The Gerontologist*, 190.
- Bandera, E. G. (10 de 05 de 2020). Lo gordo de la crisis económica y social del covid-19 está viniendo ahora. *La voz de Asturias*.
- Britannica. (5 de Junio de 2012). *Envejecimiento*. Obtenido de <http://www.britannica.com>
- Constitución Española. (1978).
- Cortezo, M. (2001). *Introducción a la prospectiva: Metodologías, fases y resultados*. (Vol. VI). Economía Industrial.
- De Gortari, E. (1979). *Elementos del método científico*. Universidad Nacional. Heredia, Costa Rica: Cuadernos de Sociología n.47.
- Decreto legislativo 2/2006, 27 de diciembre, del Gobierno de Aragón por el que se aprueban el texto refundido de la ley de limatización comarcal de Aragón*. (s.f.).
- Del Moral Bergos, R., Navarro, J., & Marijuan, P. C. (2017). *Sociotipo y políticas asistenciales*.
- Denzin, N. K. (1970). *Sociological Methods: A Source Book*. Chicago: Aldine Publishing Company.
- Dulcey-Ruiz, E. (2006). *Psicología del envejecimiento*. Medellín: López J, Cano C, Gómez J, editores. Geriatria Fundamentos de Medicina.
- Estatuto de Autonomía de Aragón*. (2017).
- European Social Survey*. (2020). Obtenido de <https://www.europeansocialsurvey.org/about/country/spain/>
- Fitzgerald, R. (2020). *European Social Survey*. Obtenido de <https://www.europeansocialsurvey.org/about/country/spain/>
- García Sanz, B. (1997). *Envejecimiento y mundo rural: problemas y soluciones*. Madrid: IMSERSO.
- Gené, J., Ruiz, M., Oviols, N., & Lagarde, E. (2016). *Aislamiento social y soledad: ¿Qué podemos hacer los equipos de atención primaria?* Elsevier.

- Gobierno de Aragón. (1 de enero de 2019). *Padrón Municipal de Habitantes*. (IAEST, Editor) Obtenido de <http://www.aragon.es/-/cifras-oficiales-de-población>
- IMERSO. (2003-2007). *Plan de acción de las personas mayores*. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Ivars, C. (1 de Febrero de 2020). La soledad no deseada es una pandemia, un problema social y de salud pública. *Heraldo de Aragón*, pág. 1.
- Jiménez, R. (1998). *Metodología de la investigación. Elementos básicos para la investigación clínica*. La Habana: Ciencias médicas.
- Kart, C., & Kinney, J. (2001). *The realities of aging: an introduction to gerontology*. Boston: Allyn & Bacon.
- Kreger, R. A. (1991). *El grupo de discusión. Guía práctica para la investigación aplicada*. Madrid: Pirámide.
- Ley 5/2009 de 30 de Junio, de Servicios Sociales de Aragón num. 132. (2009).
- Ley 5/2009 del 4 de abril, del Consejo Aragonés de las personas mayores. (2009).
- Ley de Dependencia o Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia. (2006).
- López, N., & Sandoval, I. (2016). Métodos y técnicas de investigación cualitativa y cuantitativa. *Documento de Trabajo*, 1-23.
- Luesia Blasco, F., & Morel Liso, M. Á. (2018). *Estrategia de Atención y Protección Social a personas mayores en Aragón*. Gobierno de Aragón, Consejería de ciudadanía y derechos sociales., Zaragoza.
- Luesia Blasco, F., & Morel Liso, M. A. (2018). *Estrategia de atención y protección social para las personas mayores en Aragón*. Zaragoza: Gobierno de Aragón.
- Marijuán, P. C., Montero-Marín, J., Navarro, J., García-Campayo, J., & del Moral, R. (2012). The "Sociotype" Construct: Gauging the Structure and Dynamics of Human Sociality.
- Oficina Nacional de Estadística. (2008).
- Peralta Cebrián, S., Charles Pastor, R., Lobo Gutierrez, C., Sarrablo, J., & Lagranja, H. (2019). *Experiencia de la soledad, recursos para personas mayores: Evaluación del Programa "Nos gusta Hablar" del Ayuntamiento de Zaragoza*. Zaragoza: Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo.
- Pérez, R. (9 de Diciembre de 2012). El desierto demográfico avanza en España. *ABC Aragón*, págs. 1-1.
- Puertola, E. (19 de Enero de 2019). De los 202 municipios de Huesca solo han crecido 70, que no compensan la pérdida de habitantes del resto. *Diario del Alto Aragón*, pág. 1.
- Ramos Restrepo, L. M. (2009). La investigación acción participativa: Un cambio de perspectiva en la investigación social. *Academia.EDU*, 1-10.
- Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19. (s.f.).
- Redaccion. (2 de Mayo de 2020). En la provincia viven solas 7136 personas mayores. *ECO de Teruel*, pág. 1.
- Redondo, N., Massa, C., Belliard, M., Williams, L., & Jaroslavsky, C. (2010). *La esperanza de vida en Argentina*. Obtenido de Cobertura Universal de la Salud: http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001091cnt-2018-01_esperanza-vida.pdf

- Rodriguez, M. (2010). *El método Delphi o de panel de expertos*. Obtenido de <https://aulasvirtuales.wordpress.com/2010/>
- Rubio Herrera, R., & Aleixandre Rico, M. (Enero-Marzo de 2001). Un estudio sobre la soledad en las personas mayores: entre estar solo y sentirse solo. *Revista Multidisciplinar de Gerontología*, 11(1), 23-28.
- Salud Aragon. (2018). *Salud, soledad y mayores: Plan de salud 2030*. Gobierno de Aragón, Plan de salud 2030, Zaragoza.
- Soledad no deaseada. (30 de diciembre de 2019). *Heraldo de Aragón*, págs. 1-1.
- Yanguas, J. (2018). *Ageing and loneliness*, VIU-Valencia. VIU-Valencia.
- Zaragoza, líder estatal en desequilibrio territorial. (2 de Junio de 2006). *El periódico de Aragón*, págs. 1-1.